

2025-2026

Guía para padres y familiares



DEAN OF STUDENTS
OFFICE
Illinois State University

Bienvenido a la familia de la Universidad Estatad de Illinois





Como padre, madre o miembro de la familia, usted desempeña un papel vital en el éxito de su estudiante. El éxito de los estudiantes es el resultado de una asociación entre la Universidad, el estudiante y su familia.

TABLA DE CONTENIDO

- 4** Recursos solo para ti
- 6** Salud y seguridad
- 8** Temas académicos
- 11** Sala de estar y comedor
- 13** Finanzas
- 14** Redbird Life
- 16** Redbird Well
- 19** Tecnología
- 20** Manténgase conectado a su Redbird
- 22** Mapa del campus





Recursos solo para ti



SERVICIOS PARA PADRES Y FAMILIAS

Los Servicios para padres y familias le proporcionan una variedad de maneras de ayudarle a mantenerse informado y conectado.

- **Noticias para padres y familiares**
Reciba un boletín electrónico mensual que destaca los próximos eventos, plazos y recursos del campus.
- **Página de Facebook de los Servicios para padres y familias en la Universidad Estatal de Illinois**
Manténgase informado con actualizaciones importantes y conozca lo que está sucediendo en el campus.
- **Grupo de Facebook para padres y familias de la Universidad Estatal de Illinois**
Comuníquese con otros padres y tutores de la Universidad Estatal de Illinois para hacer preguntas, recibir consejos y compartir sugerencias.
- **Sitio web de los Servicios para padres y familias**
Obtenga respuestas a preguntas frecuentes y enlaces a los recursos claves del campus.
- **Personal para responder sus preguntas**
Comuníquese con los Servicios para padres y familias al (309) 438-2008 o ParentServices@IllinoisState.edu.



Fin de semana familiar

El fin de semana familiar da una oportunidad para que las familias visiten a sus estudiantes en el otoño y experimenten juntos la Universidad Estatal de Illinois. Se ofrece una amplia variedad de programas durante el fin de semana. No es necesario inscribirse para asistir al fin de semana familiar; sin embargo, algunos eventos individuales requerirán preinscripción o una cuota de admisión.



ALERTAS DE EMERGENCIA DE ISU



En el caso de una emergencia, la información será compartida con la comunidad del campus y con aquellos que están registrados en el sistema de Alerta de emergencia de la ISU.

Los canales de alerta incluyen las cuentas de correo electrónico de la Universidad Estatal de Illinois, los mensajes de texto, las cuentas de Facebook y X, la página de inicio de la Universidad, los teléfonos del campus y varias pantallas del campus.

Los padres y los familiares pueden inscribirse en el sistema enviando un mensaje de texto que diga **ISUAlerts** to **67283**.

APOYO PARA LA TRANSICIÓN DE SU ESTUDIANTE A LA UNIVERSIDAD

La universidad es una época de grandes cambios y cada estudiante se adapta de manera diferente. Hable con su estudiante acerca de su entusiasmo, miedos y ansiedades mientras se prepara para esta transición. Si bien puede ser tentador intervenir cuando surjan desafíos, fomente la independencia ofreciéndole orientación y apoyo en lugar de resolverlos. La responsabilidad del aprendizaje es una parte clave de la vida universitaria y la Universidad trata a los estudiantes como adultos. Sin embargo, hay orientación y recursos disponibles cuando necesitan ayuda.

La nostalgia es natural, pero los estudiantes que se involucran en el campus a menudo se sienten más conectados. Anime a su hijo a que explore clubes y actividades a través de RedbirdLife.IllinoisState.edu.

El estrés es común, ya sea por motivos académicos, relaciones o tareas cotidianas. Escuche atentamente y recuérdale que los servicios de apoyo del campus, como Redbird Well, pueden ayudar si el estrés se vuelve abrumador. Confíe en que su estudiante aprenderá, crecerá y de vez en cuando cometerá errores, mientras le brinda un apoyo comprensivo y sin juicios.

Las visitas pueden ser una excelente manera de conectarse, pero es mejor consultar primero con su estudiante. Es posible que las visitas no anunciadas no sean apreciadas y podrían resultar potencialmente vergonzosas para usted, su estudiante y sus compañeros de habitación. Los pequeños gestos, como un mensaje de texto, un correo electrónico o un paquete de asistencia, también pueden hacer que se sienta apoyado, especialmente durante los días festivos u ocasiones especiales.



INFORMACIÓN SOBRE FERPA

Nuestro cuerpo docente y el personal deben cumplir con la Ley de Derechos de la Familia sobre la Educación y Privacidad (FERPA, Family Educational Rights and Privacy Act).

Los profesores y el personal pueden responder preguntas generales sobre las políticas y procedimientos de la universidad, pero no se les permite que revelen información específica del estudiante sin que este haya completado una exención de FERPA.

Si bien los Servicios para padres y familias están disponibles como un recurso, también sugerimos que hable con su estudiante sobre sus preguntas y preocupaciones.



Salud y seguridad



CÓMO HABLAR CON SU ESTUDIANTE SOBRE EL CONSUMO DE SUSTANCIAS



La seguridad y el bienestar de los estudiantes es de importancia primordial para la Universidad. En la universidad estarán expuestos a nuevas experiencias, incluido el consumo de alcohol y drogas. Tenga conversaciones abiertas con su estudiante sobre el comportamiento responsable y las consecuencias del consumo indebido. Utilice incidentes de la vida real y representaciones de los medios de comunicación para analizar los riesgos de intoxicarse con alcohol y conducir bajo los efectos del alcohol.

Enséñele a su estudiante a reconocer los signos de intoxicación con alcohol, como la respiración lenta, la pérdida del conocimiento y la falta de respuesta. Haga hincapié en que llamar al 911 en caso de emergencia es siempre la opción correcta: salvar una vida es más importante que temer las consecuencias. Según el Código de Conducta Estudiantil, la Universidad considerará el impacto positivo de tomar las medidas apropiadas en una situación de emergencia cuando se alega que el alcohol y/u otras sustancias están involucrados.

El consumo de cannabis está aumentando entre los estudiantes universitarios, pero sigue prohibido en la propiedad de la universidad. Analice las posibles consecuencias legales, académicas y financieras del consumo. El consumo indebido de medicamentos recetados también es un problema creciente. Tomar medicamentos que no se le recetaron o usarlos de manera inadecuada es peligroso, especialmente cuando se mezclan con alcohol.

Inicie estas conversaciones con anticipación. Si observa cambios en su estudiante, como faltar a clases, pedir dinero extra o retirarse de las conversaciones, anime a que busque recursos del campus para obtener apoyo.



SEGURIDAD EN EL CAMPUS

La policía de la Universidad Estatal de Illinois tiene la misión de servir, proteger y educar con orgullo y en asociación con la comunidad universitaria y más allá. Para promover la seguridad y la protección en el campus, ofrecen más de una docena de tipos de programas educativos, incluida la defensa personal.

Fomente la comunicación abierta sobre cuestiones legales o disciplinarias. La Ley sobre los Derechos Educativos y la Privacidad de las Familias también se aplica a las interacciones con la seguridad del campus, por lo que es posible que la policía de la Universidad Estatal de Illinois no pueda hablar de información específica de los estudiantes sobre las infracciones.

Consejos de seguridad y recursos

- Cierre las puertas y asegure los objetos de valor, incluso si se va por un minuto; el robo es el delito más común y evitable en el campus.
- Camine en grupo o use "Redbird Safe Walk" (Caminata segura de Redbird) a través de la aplicación Safe Redbirds.
- Viaje en el Redbird Express, un servicio de autobús gratis en todo el campus. **[Connect-Transit.com](https://connecttransit.com)**
- Utilice el Programa de Asistencia para Conductores del Campus para problemas con los vehículos, como bloqueos o neumáticos pinchados. **[Parking.IllinoisState.edu](https://parking.illinoisstate.edu)**
- Comparta la información en las redes sociales y por correo electrónico con cautela. **[Help.IllinoisState.edu/informationsecurity](https://help.illinoisstate.edu/informationsecurity)**





PREVENCIÓN DE NOVATADAS

La Universidad Estatal de Illinois se dedica a mantener un entorno académico seguro, respetuoso e inclusivo para todos los estudiantes. Como parte de este compromiso, la Universidad prohíbe estrictamente cualquier forma de novatada. Las novatadas incluyen acciones que ponen en riesgo el bienestar mental, emocional o físico de una persona como condición para unirse o permanecer en un grupo, organización o equipo. La participación, ya sea voluntaria o no, no justifica estas actividades perjudiciales.

Los ejemplos de novatadas incluyen los castigos físicos, la fatiga excesiva, la humillación pública, el consumo forzado de alcohol o drogas o cualquier acción que interfiera en el bienestar académico o personal de una persona. La Universidad también responsabiliza a las personas por no denunciar o prevenir las novatadas cuando son conscientes de ellas.

Esta política se aplica a todas las propiedades, los eventos patrocinados y las actividades de la universidad, como la enseñanza de los estudiantes, las pasantías y los programas de estudios en el extranjero. También, se extiende a cualquier conducta que afecte a la comunidad de la Universidad negativamente. Las infracciones pueden tener consecuencias graves, incluida la expulsión de la Universidad.

Toda la comunidad del campus es responsable de cumplir esta política. Si se sospecha de novatadas, se debe informar de inmediato a la Oficina del Decano de Estudiantes o, en caso de emergencia, a los cuerpos policiales.



Temas académicos



El éxito académico es una parte clave del trayecto educativo de su hijo y su apoyo tiene un papel crucial. Comprender la importancia de explorar las especialidades, así como el asesoramiento y el apoyo académicos, le ayudará al estudiante a crear una base sólida en su trayecto para obtener un título.



Exploración de las especializaciones

Con más de 160 opciones de títulos, el estudiante tiene una amplia gama de opciones disponibles. Si el estudiante no ha elegido su especialidad, no está solo. Casi el 20% de la clase de primer año de este año comenzó sin declararla.

ASESORAMIENTO Y APOYO ACADÉMICOS



Asesoramiento general

La mayoría de los estudiantes de la Universidad Estatal de Illinois comienzan su trayecto académico con el asesoramiento de los asesores académicos de University College. El asesoramiento de uCollege les ayuda a los estudiantes a aclarar sus metas académicas y personales, explorar especializaciones, inscribirse en los cursos y hacer un seguimiento del progreso hacia sus títulos.



Asesoramiento de la facultad o el departamento

Los estudiantes con una especialización declarada comenzarán a reunirse con un asesor en su departamento académico después de obtener 24 horas de crédito y seguirán trabajando con su asesor hasta que se gradúen.



Consejero académico

Anime a su estudiante a que se mantenga al tanto del contenido del curso asistiendo a clase, consultando regularmente Canvas y otros recursos del curso en línea, visitando el horario de oficina de los instructores, leyendo su correo electrónico de la Universidad Estatal de Illinois y solicitando ayuda académica.

Defensores del éxito entre pares

Ya sea que un estudiante tenga dificultades en el aula o simplemente lo esté pasando mal, un defensor del éxito entre pares (PSA, peer success advocate) puede ayudarlo. Los PSA son estudiantes capacitados que se especializan en dar apoyo en áreas como la comunicación con el profesorado, el establecimiento de metas y las estrategias de estudio eficaces. Ayudan a los estudiantes a desarrollar destrezas esenciales como la gestión del tiempo, la organización y la preparación de los exámenes para mejorar el éxito académico.

Tutoría

Las sesiones de tutoría gratis para varias clases de educación general comienzan desde la segunda semana de clases hasta el final del semestre y se reúnen una vez por semana durante una hora. Para adaptarse al horario de su estudiante, la mayoría de las sesiones se hacen por la noche, de domingo a viernes, y dan apoyo adicional en un entorno de grupos pequeños.

Seminarios y talleres

Los seminarios y los talleres les proporcionan a los estudiantes una base sólida para un trayecto académico exitoso. Cada seminario dura un semestre y ofrece créditos que cuentan para la graduación. Los estudiantes pueden inscribirse en un seminario cuando se inscriben en las clases. Los talleres se hacen durante todo el año académico sobre una amplia gama de temas, incluida la ansiedad por los exámenes, las destrezas de estudio, la toma de notas y la gestión del tiempo.

Ayuda para escribir

Desde artículos hasta correos electrónicos, los estudiantes pueden trabajar individualmente con un experto en escritura para convertirse en mejores escritores.

Los estudiantes pueden programar una cita individual de asistencia para escribir, visitarnos durante los horarios disponibles o enviar su trabajo en línea.



SITUACIÓN ACADÉMICA

Los estudiantes con una buena situación académica obtienen y mantienen un promedio general mínimo acumulativo

(grade point average, GPA) de 2.0 o más en una escala de 4.0.

La cantidad de horas de crédito completadas incluye todos los cursos de nivel universitario realizados por el estudiante. Sin embargo, solo las calificaciones obtenidas en la Universidad Estatal de Illinois se usan para calcular el GPA de un estudiante. Un buen nivel académico es necesario para la matrícula continua en la Universidad y puede ser necesario para la elegibilidad para poder formar parte de varios comités universitarios, recibir ayuda financiera continua y para la participación en algunas actividades complementarias al plan de estudios. Un buen nivel académico no garantiza la admisión o retención en los departamentos, escuelas o programas específicos. La información sobre la admisión y la retención en programas específicos está en el *Catálogo de pregrado* bajo las descripciones de los departamentos, escuelas o programas correspondientes.

La Universidad evalúa la situación académica de un estudiante de pregrado en función del GPA acumulado al final de cada período de inscripción: semestre de otoño, semestre de primavera y sesión de verano.

Los estudiantes que hayan obtenido un GPA semestral inferior a 2.0, mientras mantienen un GPA acumulativo de 2.0 o superior, recibirán un aviso de que están bajo advertencia académica. Los estudiantes en advertencia académica deben ponerse en contacto de manera proactiva con la University College para recibir orientación sobre los programas y servicios orientados a mejorar su nivel académico.

Cuando el GPA acumulado de un estudiante está por abajo de 2.0 en una escala de 4.0, se lo coloca en periodo de prueba académica. Los estudiantes en probatoria académica deben participar en Project Success (Proyecto Éxito), un programa a través de la University College diseñado para que los estudiantes regresen a un buen nivel académico lo más rápido posible utilizando múltiples estrategias.

Al final de cualquier semestre, a excepción de la sesión de verano, cuando el GPA acumulado de un estudiante caiga por abajo de 2.0 por segunda vez o más, puede ser expulsado académicamente de la Universidad y de su especialidad.

Se alienta a los estudiantes que hayan sido expulsados académicamente a que pregunten sobre la reincorporación académica, una solicitud formal revisada por un comité para determinar el mejor trayecto hacia la graduación.

No es raro que los estudiantes enfrenten dificultades académicas en la universidad. Los estudiantes que se enfrentan un periodo de prueba académica y una expulsión académica a veces pueden ocultarles esta información a sus amigos y familiares. Muchos estudiantes sienten humillación y vergüenza por sus dificultades y pueden sentir que han decepcionado a otros. Los servicios de retención universitaria han desarrollado programas de apoyo para los estudiantes en periodo de prueba académica y pueden hablar con los estudiantes y sus familiares durante este periodo.



INASISTENCIAS DE ESTUDIANTES

La política universitaria justifica algunas inasistencias de los estudiantes, como el duelo por la pérdida de un familiar. Se puede eximir a un estudiante de las clases y de los cursos durante un máximo de cinco días consecutivos (con días adicionales para viajes prolongados) por duelo. El estudiante es responsable de informar a la Oficina del Decano de Estudiantes en un plazo de 30 días y de proporcionar algún tipo de documentación.

La política universitaria no justifica muchos otros tipos de ausencias; los profesores pueden establecer y hacer cumplir sus propias políticas de asistencia y plazos de los cursos. Sin embargo, la Oficina del Decano de Estudiantes puede enviarles un aviso de cortesía a los profesores y asesorar a los estudiantes sobre cómo gestionar las ausencias teniendo en cuenta las políticas de asistencia a los cursos.

Los estudiantes no están obligados a informar de una ausencia a la Oficina del Decano de Estudiantes. En última instancia, es responsabilidad del estudiante ponerse en contacto con los profesores en relación con las ausencias y buscar oportunidades para completar el trabajo incumplido. El estudiante siempre debe estar familiarizado con las políticas de asistencia al curso, como se articula en el plan de estudios del curso. Las políticas de asistencia y ausencia pueden variar según el profesor o el curso.



ACCESIBILIDAD EN LA ACADEMIA

Los Servicios de Acceso y Alojamiento para Estudiantes (SAAS) es la oficina designada para determinar la elegibilidad para las adaptaciones para estudiantes con discapacidades o condiciones médicas/de salud mental, embarazo, afecciones temporales y creencias o prácticas religiosas.

SAAS obtiene y mantiene documentación de discapacidad, determina la elegibilidad para los servicios, establece las adaptaciones, y desarrolla planes para proporcionar adaptaciones a través de un proceso interactivo con los estudiantes.



CONDUCTA ESTUDIANTIL

La Conducta estudiantil, una unidad de la Oficina del Decano de Alumnos, hace cumplir el *Código de Conducta Estudiantil*, el esquema oficial de las expectativas de comportamiento de los estudiantes. Se espera que todos los estudiantes sigan el *Código de Conducta Estudiantil* dentro y fuera del aula, y dentro y fuera del campus.



Sala de estar y comedor



ALOJAMIENTO UNIVERSITARIO

Las residencias y los apartamentos universitarios de la Universidad Estatal de Illinois son partes importantes de la experiencia educativa.

El alojamiento para estudiantes de pregrado de la Universidad está agrupado en cuatro vecindarios ubicados en todo el campus. Las cuatro áreas incluyen Hewett-Manchester, Tri-Towers, Watterson Towers, y Cardinal Court. Todos están a poca distancia a pie del pintoresco Quad de la Universidad. Cada área ofrece su propia sensación única. Independientemente del área del campus donde vive su estudiante, pueden esperar un sentido de comunidad, atención individual, servicios de apoyo para ayudarle a tener éxito, y una conexión con la Universidad Estatal de Illinois que es insuperable. Todas las residencias y Cardinal Court son libres de humo, y el alcohol está prohibido en estas áreas.

A los estudiantes que no están obligados a vivir en el campus se les ofrece la opción de vivir en apartamentos de propiedad de la Universidad; sin embargo, el alojamiento es limitado y no está garantizado para los estudiantes a quienes no se les exija ese requisito. Los apartamentos de Fell Avenue y School Street son operados por la división de Alojamiento universitario y son una opción para estos estudiantes.



ALOJAMIENTO FUERA DEL CAMPUS

Los servicios fuera del campus les ayudan a los estudiantes a explorar las opciones de alojamiento a través de sesiones informativas y apoyo personalizado. Obtenga orientación sobre el alquiler, los compañeros de habitación, los problemas de los arrendadores, los servicios públicos y más.

Utilice el Mercado de alojamientos fuera del campus para encontrar anuncios, subalquileres y compañeros de habitación.

El Abogado para estudiantes ofrece revisiones de los contratos de arrendamiento y otra asistencia legal sin costo alguno para los estudiantes. Se les recomienda a los estudiantes que revisen su contrato de alquiler antes de firmarlo, para que comprendan completamente los términos del contrato de alquiler. Los estudiantes pueden programar una cita en

DeanOfStudents@IllinoisState.edu.



CÓMO MOVERSE POR EL CAMPUS Y LA CIUDAD

A los estudiantes les encanta nuestro campus peatonal y accesible. El sesenta y seis por ciento de los estudiantes en el campus viven a dos minutos a pie del Quad. Sin embargo, los estudiantes pueden querer tener sus autos para hacer viajes de fin de semana, ir a comprar comestibles, o trasladarse a un trabajo fuera del campus. Se requieren permisos de estacionamiento para estacionarse en el campus y estos se pueden obtener en la Oficina de Estacionamiento y Transporte.

Los estudiantes también tienen acceso al programa de transporte Redbird Ride, que incluye el servicio Redbird Express Campus Shuttle, gratis cuando pasan su tarjeta de Redbird. Este servicio de autobús es una asociación entre la Universidad y Connect Transit. Si tiene preguntas, llame a Connect Transit al (309) 828-9833.





OPCIONES GASTRONÓMICAS

Los estudiantes que viven en una residencia universitaria deben tener un plan de comidas. El departamento de Gestión de Eventos, Comedores y Hospitalidad (EMDH, Event Management, Dining, and Hospitality) opera dos centros de comidas en el campus: Watterson Dining Commons y Marketplace at Linkins. Los estudiantes pueden comer en cualquiera de los dos lugares con su tarjeta de Redbird.



Los planes de comidas también incluyen Flex Dollars, que se pueden usar en los siguientes establecimientos comerciales del campus:

- McAlister's Deli (Bone Student Center)
- Qdoba (Bone Student Center)
- Starbucks (Bone Student Center y Student Fitness Center)
- Restaurantes Subway (áreas residenciales)
- The Landing (Bone Student Center)
- Timbers Grille (Bone Student Center)
- Máquinas expendedoras (áreas residenciales)



Los estudiantes que viven en Cardinal Court o fuera del campus también tienen la opción de comprar un plan de comidas.

Si su estudiante tiene alergias a los alimentos u otras necesidades dietéticas, el equipo de dietistas registrados del EMDH puede ayudarle con las opciones de alimentos y proporcionarle consejería nutricional. Envíe un correo electrónico a EMDH@IllinoisState.edu para solicitar un alojamiento.



Finanzas



La Oficina de Ayuda Financiera coordina la ayuda de varias fuentes, incluidas subvenciones, préstamos y oportunidades de trabajo y estudio, según la elegibilidad de los estudiantes. Los estudiantes pueden comprobar el estado de su solicitud de ayuda financiera, los tipos y cantidades de ayuda que se les ha concedido, y cualquier paso adicional necesario para completar el proceso en [My.IllinoisState.edu](https://my.illinoisstate.edu).



BECAS

Los premios se basan en los logros académicos, el liderazgo o las metas profesionales. Existen oportunidades para los estudiantes entrantes y actuales.



EMPLEO

Los estudiantes pueden encontrar trabajos mediante el empleo estudiantil regular o un programa federal de trabajo y estudio, que requiere la presentación de la FAFSA.



CUENTAS ESTUDIANTILES

La Oficina de Cuentas Estudiantiles administra el sistema de facturación estudiantil, incluida la matrícula, las tarifas, el alojamiento y más. Los planes de pago, la información de depósito directo y los detalles de facturación están disponibles en línea a través de la Oficina de Cuentas Estudiantiles.



TARJETA REDBIRD

La tarjeta Redbird sirve como identificación de estudiante y tarjeta de pago para comidas y compras en el campus.

La tarjeta Redbird tiene hasta tres cuentas, incluidas comidas para los centros de comidas, Flex Dollars para compras en restaurantes minoristas y Redbird Dollars para otras compras en el campus, como librerías e imprentas.

La Oficina de Tarjetas Redbird, en el primer piso del Bone Student Center, emite todas las identificaciones iniciales y de reemplazo.



Redbird Life



La Universidad Estatal de Illinois ofrece una serie de oportunidades interesantes que ayudan a los estudiantes a unirse, aprender maneras de mejorar su experiencia universitaria y descubrir cómo participar.



SEMANA DE BIENVENIDA Y DÍA DE BIENVENIDA

La Semana de Bienvenida comienza el semestre de otoño con actividades diseñadas para ayudar a los estudiantes de primer año y transferidos a adaptarse y tener éxito. Los estudiantes que comiencen en la Universidad durante el semestre de primavera pueden participar en el Día de Bienvenida.

FESTIVAL ISU Y FESTIVAL DE INVIERNO

Se pueden encontrar muchas oportunidades de participación en la Universidad Estatal de Illinois y no hay mejor lugar para empezar que en el Festival ISU a finales de agosto o en el Festival de Invierno en enero. Estos eventos conectan a los estudiantes con organizaciones estudiantiles, participación comunitaria y oportunidades académicas y de investigación.

ORGANIZACIONES ESTUDIANTILES REGISTRADAS (RSO, REGISTERED STUDENT ORGANIZATIONS)

Los estudiantes encontrarán un grupo que les guste o pueden formar el suyo! Hay más de 400 RSO donde los estudiantes tienen la oportunidad de explorar sus intereses, aprender nuevas destrezas, planificar las actividades del campus y encontrar puntos en común con sus compañeros. Busque organizaciones y sus eventos en RedbirdLife.IllinoisState.edu.

HERMANDADES Y FRATERNIDADES

Las hermandades y las fraternidades fomentan amistades para toda la vida y un fuerte sentido de comunidad. Con más de 40 organizaciones y 2,000 miembros en la Universidad Estatal de Illinois, ofrecen experiencias valiosas en becas, servicio, liderazgo y pertenencia.



GRUPOS BASADOS EN LA IDENTIDAD

Estos grupos guían a los estudiantes para que sean defensores y aliados.



La Universidad Estatal de Illinois tiene organizaciones de defensa para los estudiantes multiculturales, y lesbianas, gays, bisexuales, transgénero y queer (LGBTQ+). El

Centro Multicultural alberga una variedad de programas y servicios para ayudar a aumentar la conciencia cultural, crear un ambiente de apoyo en el campus, y contribuir a una comprensión más amplia de la diversidad en el campus.



ALERTA ROJA DE DEPORTES DE LOS REDBIRDS

Los estudiantes pueden comprar un pase de alerta roja a través del portal web [My.IllinoisState.edu](https://my.illinoisstate.edu). Los titulares del pase de alerta roja reciben la primera prioridad para las entradas disponibles para estudiantes o la admisión a los partidos de fútbol local y baloncesto masculino de la temporada regular. Como titulares de un pase de alerta roja, los estudiantes también recibirán actualizaciones sobre los deportes de los Redbirds por correo electrónico y una camiseta. El costo se cargará a la cuenta del estudiante. Si tiene preguntas, llame a la taquilla del CEFCU Arena al (309) 438-8000.



PARTICIPACIÓN CÍVICA

El Centro para la Participación Cívica ayuda a los estudiantes a participar fuera del aula y los conecta con



oportunidades de voluntariado que mejoran el aprendizaje, el desarrollo profesional y el impacto en la comunidad. Los programas incluyen Holiday Helper, Bring it Back to Normal y Alternative Breaks.



DESARROLLO PROFESIONAL

¡Nunca es demasiado pronto para explorar las posibilidades profesionales! Ya sea que su estudiante tenga una meta clara o aún esté descubriendo lo que le apasiona, los servicios profesionales pueden ayudar. Puede conectarse con asesores, crear currículums, practicar entrevistas y establecer contactos con empleadores y exalumnos.

Redbird Well



UN NÚCLEO CENTRAL PARA LOS RECURSOS DE BIENESTAR

Redbird Well es un recurso centralizado diseñado para apoyar el bienestar general de la comunidad de Redbird. Proporciona un fácil acceso a atención médica, servicios de salud mental, programas de bienestar físico y citas de bienestar, todo en un lugar conveniente.

Los estudiantes también pueden explorar el desarrollo de destrezas, los programas de desarrollo personal y los eventos de bienestar, o participar en grupos del campus que promueven la conexión y el apoyo. Ya sea que esté afrontando un desafío o quiera mantener el control de su salud, Redbird Well facilita la búsqueda de los recursos y las oportunidades que necesita.



SERVICIOS MÉDICOS EN EL CAMPUS

Servicios Médicos Estudiantiles (SHS, Student Health Services) les ofrecen a los estudiantes de la Universidad

Estatad de Illinois una atención primaria conveniente y de alta calidad en un entorno centrado en el estudiante. La clínica proporciona apoyo médico integral para ayudar a los estudiantes a mantenerse sanos y tener éxito académico.

Todos los estudiantes pueden usar SHS, independientemente de si tienen el plan de seguro estudiantil. La atención se proporciona solo con turno previo para garantizar un servicio oportuno y personalizado.

Los servicios incluyen:

- Atención primaria y tratamiento de enfermedades o lesiones
- Atención de urgencia y procedimientos menores
- Salud sexual y bienestar físico
- Vacunas, pruebas de tuberculosis e inyecciones para la alergia
- Servicios de radiología y laboratorio
- Farmacia en la propiedad
- Asesoramiento nutricional y apoyo para problemas relacionados con la alimentación



SEGURO MÉDICO ESTUDIANTIL

El plan de seguro médico estudiantil de la Universidad Estatal de Illinois complementa los servicios

proporcionados por los servicios médicos estudiantiles, ya que ofrece una amplia gama de beneficios médicos y para accidentes. Diseñado para servir como cobertura principal o complementaria del estudiante, el plan ayuda a cubrir los deducibles, el coseguro, los costos fuera de la red y otros gastos de desembolso directo con un reembolso de hasta el 100%.

La cobertura incluye hospitalización, cirugía, pruebas de diagnóstico, recetas y visitas al consultorio, con protección global para los estudiantes donde sea que estén. Se les cobra automáticamente una cuota de seguro a los estudiantes inscritos en nueve o más horas de crédito durante los semestres de otoño o primavera (seis o más durante el verano). Los estudiantes pueden optar por conservar o renunciar al seguro según sus necesidades. Los estudiantes que regresen en otoño también pueden prolongar su cobertura de primavera durante el verano presentando la solicitud antes de que finalice el período de primavera.





SERVICIOS DE ASESORAMIENTO EN EL CAMPUS



La vida universitaria está llena de emoción, pero también puede traer estrés y desafíos. Servicios de Consejería Estudiantil (SCS, Student Counseling Services) ofrece apoyo

gratis y confidencial de profesionales con licencia para ayudar a los estudiantes a afrontar estos momentos. Ya sea que los estudiantes enfrenten estrés, ansiedad u otros desafíos personales, SCS presta servicios personalizados para apoyar su bienestar y ayudarlos a prosperar.

Los servicios incluyen:

- Servicio para crisis las 24 horas
- Asesoramiento grupal
- Asesoramiento individual
- Asesoramiento confidencial
- Referencias para proveedores de la comunidad
- Evaluaciones en línea
- Talleres de salud mental



ASESORAMIENTO VIRTUAL CON TIMELYCARE

TimelyCare es una plataforma integral de salud virtual que ofrece servicios de salud mental y bienestar 24/7/365.

Al estar integrado con los recursos del campus, TimelyCare garantiza que los estudiantes puedan acceder a apoyo profesional fuera del horario de los Servicios de Asesoramiento Estudiantil y los fines de semana, con solo una llamada o un clic, en cualquier momento y en cualquier lugar.

Algunas de las principales características de TimelyCare son:

- Asesoramiento programado para una atención confidencial y culturalmente competente, con opciones para varios idiomas.
- Asesoramiento sobre salud
- Autocuidado digital
- TalkNow: Apoyo inmediato para problemas que no sean de crisis, como el estrés, la ansiedad o los desafíos académicos.



PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EL BIENESTAR



La promoción de la salud y el bienestar (HPW, Health Promotion and Wellness) es un recurso del campus dedicado a apoyar el bienestar de los estudiantes a través de programas, servicios y educación centrados en la prevención.

Los temas claves incluyen la educación sobre el consumo de alcohol y drogas, las relaciones saludables, la nutrición, el bienestar físico, la prevención de la violencia y el manejo del estrés.



Los estudiantes pueden participar uniéndose al Equipo de Embajadores del Bienestar Estudiantil (SWAT, Student Wellness Ambassador Team), una organización de educación entre pares que ayuda a promover una comunidad universitaria más segura y saludable. Uno de los programas recurrentes más populares es PawSitively Stress Free, donde los estudiantes pueden reunirse con perros de terapia certificados, colorear dibujos o participar en otras actividades para aliviar el estrés.



RECREACIÓN PARA TODOS

La Recreación en el Campus promueve la diversión, el bienestar y una cultura saludable en el campus a través del movimiento y el juego. ¡Disfrute deportes de club e intramuros, clases de fitness, entrenamiento personal, deportes electrónicos, bolos, viajes de aventura y más!

Los estudiantes que pagan una cuota tienen acceso completo al gimnasio estudiantil de 170,000 pies cuadrados con su tarjeta Redbird. La instalación incluye:

- Pista cubierta
- Piscina de cuatro carriles
- Pared de escalada de 47 pies y cueva de rocas
- Tres canchas deportivas multipropósito
- Más de 22,000 pies cuadrados de espacio para entrenamiento cardiovascular/con pesas
- Salones de gimnasia grupal, salón de ciclismo y zona HIIT
- Starbucks y espacio de estudio en el lobby

La Recreación en el Campus también ofrece programación en una variedad de instalaciones y lugares en todo el campus, que incluyen:

- Redbird Adventure Center, que incluye un circuito de cuerdas altas y bajas
- Gregory Street Fields, donde se practican y compiten deportes al aire libre intramuros y de club
- Bowling and Billiards Center, que tiene bolos, billar y tenis de mesa, así como un estadio de deportes electrónicos y un área de juegos principal para el programa Redbird Esports.



Tecnología



La orientación sobre tecnología para estudiantes que está en **IllinoisState.edu/Quickstart** proporciona la información que un estudiante querrá saber sobre la tecnología en la Universidad Estatal de Illinois, además de guías prácticas y otros recursos.



My.IllinoisState.edu es el portal estudiantil en línea y el lugar al que ir para encontrar todo lo que un estudiante necesita. El correo electrónico, los horarios de las clases, los elementos de la lista de tareas pendientes, la ayuda financiera, las calificaciones, la inscripción a los cursos, las noticias, los anuncios, etc., se ven y administran a través del portal.

Canvas.IllinoisState.edu es una herramienta en línea para el aprendizaje y la colaboración entre profesores y estudiantes en la web. Los estudiantes presentarán las asignaciones, tomarán exámenes, harán un seguimiento de las calificaciones de las asignaciones, y recibirán anuncios de los profesores.

Las herramientas de software **Microsoft 365** y **Adobe Creative Cloud** se proporcionan a los estudiantes de manera gratuita. Microsoft 365 es la suite de productividad estándar para el campus e incluye Microsoft Word, Excel, correo electrónico de Outlook, servicios de calendario y mucho más. Adobe Creative Cloud permite a los estudiantes utilizar su creatividad dentro y fuera del aula.



La conectividad a Internet está disponible para todos los estudiantes en el campus. Los estudiantes deben conectarse a ISUNet para acceder. Los padres e invitados también pueden obtener un acceso a wifi breve conectándose a iSUNet-StarThere y solicitando una cuenta inalámbrica para invitados donde se enviará una contraseña al número de teléfono que escriba. ResNet es el servicio de Internet de alta velocidad disponible para los estudiantes que residen en las viviendas universitarias.

Además de la cobertura inalámbrica, cada habitación tiene un puerto de conexión a Internet por cable por cada residente, lo que se recomienda para los dispositivos de juego.

El Centro de Apoyo Tecnológico ofrece asistencia por chat en línea, correo electrónico o teléfono. Las preguntas sobre la configuración, las contraseñas y el acceso se manejan a través del centro. También se puede proporcionar orientación para configurar los teléfonos inteligentes y otros dispositivos para la red del campus.

TechZone es un recurso para su estudiante destinado para comprar computadoras, tabletas, software y accesorios. Hay descuentos educativos disponibles. TechZone también brinda servicios para reparaciones de computadoras, eliminación de virus y otras necesidades tecnológicas. Muchos de estos servicios son gratuitos o se proporcionan por una tarifa nominal. **TechZone.IllinoisState.edu**



Manténgase conectado a su Redbird



DIRECCIONES DE LOS ESTUDIANTES

Cardinal Court

Nombre del estudiante
(n.º de habitación) Cardinal Court
(primera letra del edificio)
700 Gregory Street
Normal, IL 61761-1592

Haynie Hall

Nombre del estudiante
(n.º de habitación) Haynie Hall
186 North Adelaide Street
Normal, IL 61761-2637

Hewett Hall

Nombre del estudiante
(n.º de habitación) Hewett Hall
101 North Fell Avenue
Normal, IL 61761-2612

Manchester Hall

Nombre del estudiante
(n.º de habitación) Manchester Hall
215 West Mulberry Street
Normal, IL 61761-2969

Wilkins Hall

Nombre del estudiante
(n.º de habitación) Wilkins Hall
182 North Adelaide Street
Normal, IL 61761-2492

Wright Hall

Nombre del estudiante
(n.º de habitación) Wright Hall
190 North Adelaide Street
Normal, IL 61761-2493

Watterson Towers

(Casas: A norte, A sur, B norte, B sur, C norte, D
norte, D sur, E norte, E sur)
Nombre del estudiante
(n.º de habitación) Nombre de la casa
315 South Fell Avenue
Normal, IL 61761-2581





¿Su estudiante olvidó algunos artículos esenciales o necesita una pequeña tarjeta o paquete para recoger de la familia?

Envíe algo por correo a su residencia universitaria. Recomendamos no enviar nada dentro de las primeras dos semanas después de mudarse para una entrega más rápida.

¿No tiene tiempo para preparar un paquete de cuidados?

La Asociación de Residencias Estudiantiles (ARH, Association of Residence Halls) ofrece una serie de paquetes de asistencia para eventos a lo largo del año académico.

[ARH.IllinoisState.edu/Care-packages](https://arh.illinoisstate.edu/Care-packages)

¿Su estudiante se está quedando sin fondos?

Los fondos de su tarjeta Redbird se pueden usar para comer, imprimir, hacer copias, usar máquinas expendedoras y más.

¿Su estudiante tiene alguna pregunta y no sabe con quién hablar?

Pídale que se comunique con el Decano de turno. De lunes a viernes, de 8 a. m. a 4:30 p. m., un decano de la Oficina del Decano de Alumnos está disponible en persona, por teléfono o correo electrónico para hablar de cualquier problema o preocupación y ayudar a los estudiantes a encontrar una respuesta. Comuníquese al (309) 438-2008 o en DeanOfStudents@IllinoisState.edu.

APLICACIÓN DE LA UNIVERSIDAD ESTATAL DE ILLINOIS

Anime a su estudiante a que descargue la aplicación de la Universidad Estatal de Illinois para acceder de forma simplificada a sus horarios, opciones gastronómicas y recursos del campus. También es una herramienta útil para que las familias y los visitantes se mantengan conectados con el campus.

La aplicación les permite a los usuarios que personalicen su pantalla de inicio, se mantengan informados con notificaciones automáticas para fechas importantes, como la inscripción, y se mantengan al día con las organizaciones y los eventos a través de Redbird Life. Descargue la aplicación Illinois State de la tienda de aplicaciones de su dispositivo o visite [IllinoisState.edu/App](https://illinoisstate.edu/App).



FECHAS CLAVES Y CALENDARIOS VIRTUALES

El calendario académico de la Universidad Estatal de Illinois incluye fechas claves como las vacaciones universitarias, los días festivos, los plazos de inscripción a los cursos y las fechas de presentación de informes de calificaciones.

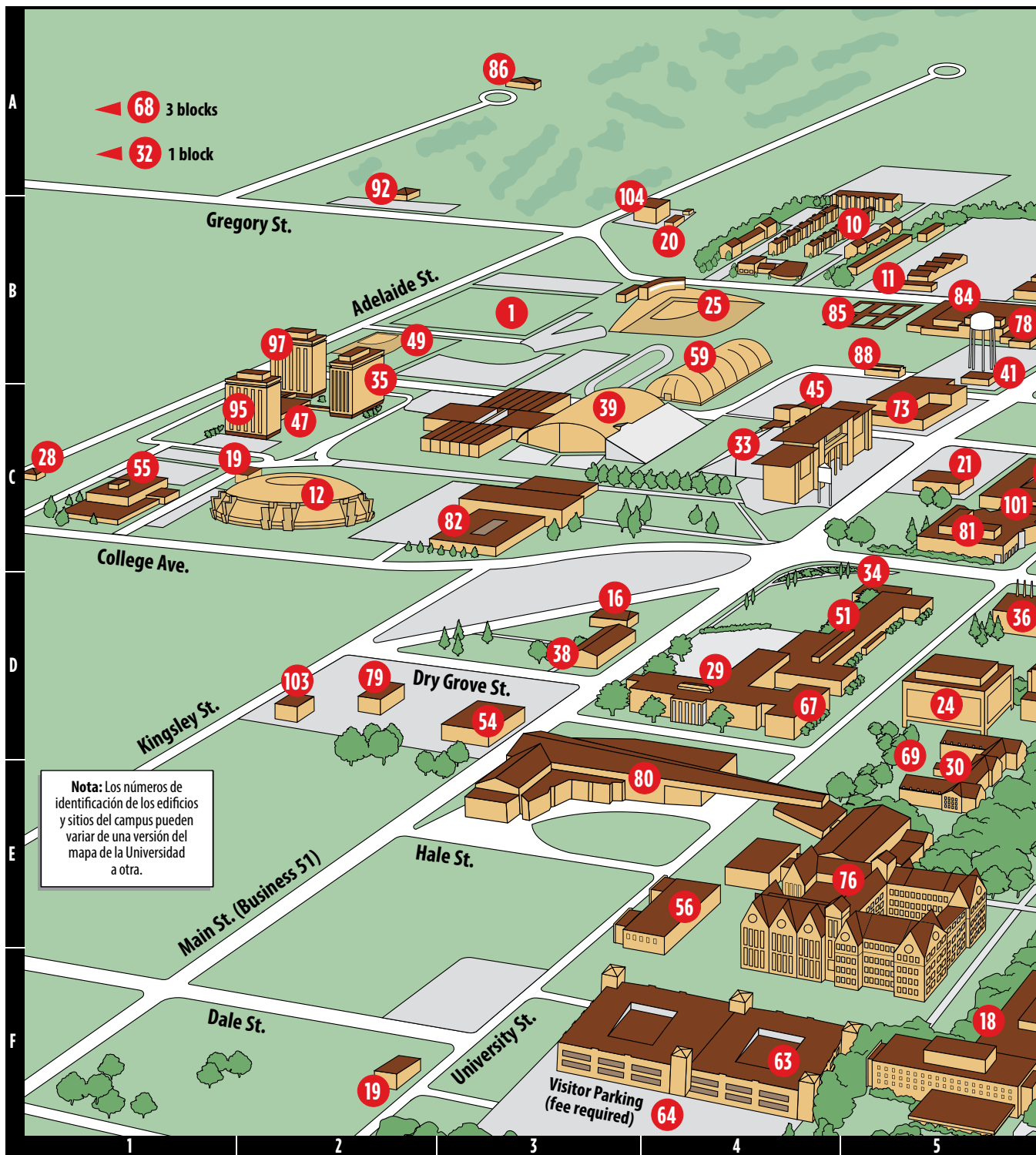
[Events.IllinoisState.edu/Academic-Calendar](https://events.illinoisstate.edu/Academic-Calendar)

Obtenga más información sobre los programas y los eventos que se hacen a lo largo del semestre.

Calendario de eventos universitarios:

[Events.IllinoisState.edu](https://events.illinoisstate.edu)

Redbird Life: RedbirdLife.IllinoisState.edu



Nota: Los números de identificación de los edificios y sitios del campus pueden variar de una versión del mapa de la Universidad a otra.

- | | | | | |
|--|---|-------------------------------------|---------------------------------|---|
| 1 Adelaide Street Field B3 | 12 CECU Arena C2 | 23 Cook Hall D6 | 36 Planta de calefacción D5 | 49 Marian Kneer Softball Stadium B2 |
| 2 Edificio administrativo n.º 1 A7 | 13 Centennial East F7 | 24 DeGarmo Hall D5 | 37 Hewett Hall D10 | 50 Mennonite College of Nursing |
| 3 Allen Theatre F6 | 14 Centennial West F6 | 25 Duffy Bass Field B4 | 38 Honors Program Building D3 | 51 Simulation Center C7 |
| 4 Centro Alumni Center A7 | 15 Centro de Participación Cívica E10 | 26 Edwards Hall D6 | 39 Horton Field House C3 | 52 Metcalf School D4 |
| 5 Centro Bone Student Center C6 | 16 Centro de Matemáticas, Ciencia y Tecnología D3 | 27 Centro Ewing Cultural Center F10 | 40 Hovey Hall D8 | 53 Milner Library C7 |
| 6 Centro Bowling and Billiards Center C8 | 17 Centro de Artes Escénicas E7 | 28 Eyestone School Museum C1 | 41 Hudelson Building B5 | 54 Moulton Hall D7 |
| 7 Braden Auditorium C6 | 18 Centro de Artes Visuales F5 | 29 Fairchild Hall D4 | 42 In Exchange E8 | 55 Multicultural Center D3 |
| 8 Brown Ballroom C6 | 19 Planta enfriadora C2, F2 y F9 | 30 Fell Hall E5 | 43 John Green Building B6 | 56 Nelson Smith Building C1 |
| 9 Capen Auditorium D6 | 20 Edificio de aulas n.º 1 B4 | 31 Felmley Hall of Science D7 | 44 Julian Hall D8 | 57 Office of Residential Life Building E4 |
| 10 Cardinal Court B5 | 21 Edificio de aulas n.º 2 C5 | 32 Gregory Street Fields A1 | 45 Kaufman Football Building C4 | 58 Office of Sustainability C8 |
| 11 Carter Harris Building B5 | 22 College Place Uptown E10 | 33 Hancock Stadium C4 | 46 Kemp Recital Hall F6 | 59 Old Union E7 |
| | | 34 Hayden Auditorium D5 | 47 Linkins Dining Center C2 | |
| | | 35 Haynie Hall C2 | 48 Manchester Hall D9 | |



© 8/2024 Illinois State University

- | | | | | |
|--|--|--|--|---|
| 59 OSF HealthCare Athletics Training Center B4 | 68 Redbird Adventure Center A1 | 79 Edificio de cuentas estudiantiles D2 | 89 Vrooman Center D9 | 99 209 North Fell Avenue Apartment Building D10 |
| 60 Parking and Transportation Building, Bill Waller A6 | 69 Redbird Plaza E5 | 80 Student Fitness Center y McCormick Hall E3-E5 | 90 Watterson Dining Commons E10 | 100 211 North Fell Avenue Apartment Building D10 |
| 61 Parking Garage, North University Street C5 | 70 Redbird Spirit Shop en Bone Student Center C7 | 81 Edificio de servicios estudiantiles C5 | 91 Watterson Towers E9 | 101 211 North University Street Building C5 |
| 62 Parking Garage, School Street F8 | 71 Redbird Spirit Shop en North Street D8 | 82 Turner Hall C3 | 92 Weibring Golf Club A2 | 102 302 North School Street Apartment Building C9 |
| 63 Parking Garage, South University Street F4 | 72 Gestión de riesgos C7 | 83 University Galleries F10 | 93 Welcome Desk, Dr. Larry y Marlene Dietz C7 | 103 308 Kingsley Street Building D2 |
| 64 Parking, Visitor C7 y F4 | 73 Ropp Agriculture Building C5 | 84 University High School B5 | 94 Westhoff Theatre F6 | 104 604 North Adelaide Street A3 |
| 65 Planetarium D8 | 74 Schroeder Hall D6 | 85 Canchas de tenis de University High School B4 | 95 Wilkins Hall C2 | |
| 66 Quad E6 | 75 Edificio de laboratorio de ciencias D9 | 86 University Residence A3 | 96 Williams Hall E7 | |
| 67 Rachel Cooper D4 | 76 State Farm Hall of Business E5 | 87 Vidette Building C6 | 97 Wright Hall B2 | |
| | 77 Stevenson Hall E8 | 88 Vitro Center (invernadero) B5 | 98 Wonsook Kim School of Art MFA Art Studios F10 | |
| | 78 Stroud Auditorium B5 | | | |



Este documento está disponible en formatos alternativos mediante solicitud comunicándose con Servicios para padres y familias al (309) 438-2008. • La Universidad Estatal de Illinois (Illinois State University), como empleador de acción afirmativa que brinda igualdad de oportunidades, cumple con todas las leyes federales y estatales aplicables con respecto a la acción afirmativa y la prohibición de la discriminación y el acoso. La Universidad Estatal de Illinois está comprometida con una política de igualdad de oportunidades para todas las personas y no discrimina por motivos de raza, color, religión, sexo, origen nacional, orientación sexual, orden de protección, identidad y expresión de género, ascendencia, edad, estado civil, discapacidad, información genética, baja militar desfavorable, o condición de veterano, en el empleo, los programas y actividades educativas, o las admisiones. Las preguntas o quejas se le pueden dirigir al director de la Oficina de Igualdad de Oportunidades y Acceso por correo electrónico a EqualOpportunity@IllinoisState.edu, llamando al (309) 438-3383 o enviando un correo a Illinois State University, Campus Box 1280, Normal, IL 61790. • Marketing y comunicaciones de la Universidad • 25-32249



**ILLINOIS STATE
UNIVERSITY**
Illinois' first public university