

GUÍA PARA PADRES Y FAMILIAS

2023-2024



DEAN OF STUDENTS
OFFICE
Illinois State University





ÍNDICE

UNA GRAN TRANSICIÓN	3
Ajustando su papel	4
Recursos útiles para usted.....	4
Adaptación a la transición	5
Abordar las situaciones difíciles	6
Alertas de emergencia de la ISU	7
LA VIDA EN EL CAMPUS	9
La vida en el campus: Aprendizaje	11
Prosperar en la universidad.....	11
Nivel académico.....	12
Ausencias prolongadas de los estudiantes.....	13
Accesibilidad en los temas académicos.....	14
Servicios del registrador.....	15
La vida en el campus: Alojamiento	17
Alojamiento universitario	17
Alojamiento fuera del campus	17
Opciones para comer	18
Cómo moverse por el campus y la ciudad.....	19
Seguridad del campus.....	19
La vida en el campus: Determinar los asuntos financieros	21
Ayuda financiera	21
Becas.....	22
Oportunidades de empleo.....	22
Cuentas estudiantiles.....	23
Tarjeta Redbird.....	23
La vida en el campus: Participación	25
Explorar opciones	25

Organizaciones estudiantiles registradas.....	26
Fraternidades y hermandades estudiantiles	26
Grupos basados en la identidad.....	26
Red Alert.....	27
Participación comunitaria	28
Desarrollo profesional.....	28
Establecimiento de red de contactos.....	28
Estudios en el extranjero	29
La vida en el campus: Buscar el bienestar	31
Recreación para todos	31
Servicios de salud en el campus.....	32
Seguro de salud para estudiantes.....	32
Consejería.....	33
Bienestar	33
La vida en el campus: Cómo conectarse a la tecnología del campus	35
La vida en el campus: Mirando hacia el futuro	37
Participación en la ceremonia de graduación.....	37
Continuar como egresado activo.....	37
SUS PRÓXIMOS PASOS	39
Consejos para usted	40
Comenzar con algunos conceptos básicos.....	41
Direcciones de los estudiantes.....	41
Compartir el amor desde lejos.....	42
MAPA DEL CAMPUS	44-45



**MAMA
BIRD**



A large, stylized silhouette of a bird, possibly a phoenix or eagle, is centered on the page. The bird is facing right and has its wings spread. The entire image is set against a solid yellow background. The text is overlaid on the bird's body.

UNA **GRAN**
TRANSICIÓN

AJUSTANDO SU PAPEL

Como padre, madre o miembro de la familia, usted desempeña un papel vital en el éxito de su estudiante. El éxito de los estudiantes es el resultado de una asociación entre la Universidad, el estudiante y su familia. Estamos preparando al estudiante para la siguiente fase de la vida. Los estudiantes experimentarán algunos desafíos a lo largo del camino. Cuando se les presenten, tenemos los recursos para ayudarles, junto con el apoyo de la familia. A través de esos desafíos es que ocurre el mayor crecimiento y aprendizaje.

RECURSOS ÚTILES PARA USTED

Los Servicios para Padres y Familias le proporcionan el apoyo y los recursos que necesita para mantenerse informado. Nos comunicamos a través de conexiones personales y tecnología. A continuación se muestran algunos de los recursos que le ayudarán a mantenerse conectado:

Noticias para padres y familias

Obtenga actualizaciones mensuales sobre eventos, fechas límite y recursos en el campus. El boletín se le enviará por correo electrónico directamente al comienzo de cada mes, y también lo puede encontrar en Parents.IllinoisState.edu.

Página de Facebook de Servicios para Padres y Familias en la Illinois State

Obtenga actualizaciones con información importante y entérese de lo que está sucediendo en el campus.

Grupo de Facebook para padres y familias de la Illinois State

Conéctese con otros padres y tutores de la Illinois State para hacer preguntas, obtener asesoramiento y compartir consejos.

Sitio web de Servicios para Padres y Familias

Obtenga respuestas a preguntas comunes y enlaces a recursos clave del campus en Parents.IllinoisState.edu.

Fin de semana familiar

Visite el campus y disfrute de una variedad de actividades para todos los miembros de su familia.

Personal para responder a sus preguntas

Comuníquese con Servicios para Padres y Familias al (309) 438-2008 o en ParentServices@IllinoisState.edu.

ADAPTACIÓN A LA TRANSICIÓN

La universidad es un tiempo de gran cambio para los estudiantes y sus familias. Un componente importante para el éxito de los estudiantes es prepararse para la transición a la universidad. Cada estudiante responde de manera diferente al cambio. Hable sobre las ansiedades, temores y entusiasmo de su estudiante acerca de su asistencia a la universidad.

El desafío más difícil que usted puede enfrentar es decidir cómo responder a los problemas de su estudiante.

Su hijo(a) está en un mundo donde las demás personas le consideran un(a) adulto(a). Aunque usted pueda querer intervenir, los estudiantes deben aprender a manejar situaciones difíciles por su cuenta. El punto no es dejar de mostrar lo mucho que le importa, sino ayudar a la transición de su estudiante a la edad adulta brindándole orientación y fomentando su resiliencia.

Es normal que los estudiantes extrañen su hogar.

Algunos estudiantes pueden tratar de aliviar su nostalgia yendo a casa cada fin de semana. La participación en el campus puede conducir a conexiones y actividades que ayudan a los estudiantes a sentirse como en casa en el campus. Anime a su estudiante a explorar maneras de involucrarse y encontrar su comunidad a través de algunas de las oportunidades que se indican en la sección de La vida en el campus: Participación.

Una lección que su estudiante aprenderá, tanto dentro como fuera del aula, es la responsabilidad.

Los estudiantes exitosos son autosuficientes y actúan por iniciativa propia. La Universidad trata a los estudiantes como adultos y espera que actúen como tales. Cuando los estudiantes necesitan ayuda, hay orientación disponible.

Los estudiantes universitarios suelen admitir que están estresados.

Una mala puntuación en una prueba, problemas de relación, o incluso dificultades para el aseo de la ropa pueden enviar a los estudiantes a una espiral. Escuche a su estudiante con atención y hablen sobre estas decepciones normales.

Si el estrés y la preocupación son inquietudes recurrentes para su estudiante, animelo a utilizar los recursos del campus, tales como los Servicios de Consejería Estudiantil o los talleres de Promoción de la Salud y Bienestar.

Para los estudiantes, una de las cosas más emocionantes y aterradoras es que están dejando la seguridad de sus hogares y familias.

Ellos pueden encontrar que el ajuste a la vida lejos del hogar es lo suficientemente difícil sin sentir que las personas cuyas opiniones más respetan estén cuestionando sus decisiones. Los horarios y comportamientos de su estudiante pueden fluctuar. Confíe en que su estudiante aprenderá, crecerá y posiblemente cometerá errores, a la vez que le proporciona apoyo sin emitir juicios durante este período.

Las visitas son una excelente forma para que los estudiantes presenten a sus familias a las personas y lugares importantes para ellos en la universidad.

Sin embargo, las visitas sin anunciar pueden no ser apreciadas y podrían ser potencialmente embarazosas para usted, su estudiante, y su(s) compañero(s) de cuarto. ¡Es mejor comunicarse con ellos primero!

Escriba una carta o envíe un mensaje de texto, un correo electrónico o por las redes sociales para comunicarse con su estudiante.

Si cree que su estudiante encontrará algo interesante, envíeselo. Un paquete de atención ocasional también es una sorpresa bienvenida. Comuníquese en los días festivos/celebraciones que son significativos para su estudiante, ya que los días festivos le pueden causar soledad o hacer que extrañe su hogar.

ABORDAR LAS SITUACIONES DIFÍCILES

La seguridad y el bienestar de los estudiantes es de importancia primordial para la Universidad. La vida universitaria puede llevar a su estudiante a enfrentarse a situaciones nuevas, incluyendo aquellas que involucran alcohol y drogas. Use los incidentes de intoxicación por alcohol, DUI y novatadas que aparecen en las noticias, así como las descripciones de la vida universitaria en los medios de comunicación, como una manera de hablar acerca de las consecuencias.

Tómese su tiempo para hablar con su estudiante sobre lo que es el comportamiento responsable. Los estudiantes necesitan entender que el comportamiento responsable les permitirá a ellos y a los demás tener éxito.

Comuníquese abiertamente con su estudiante sobre los peligros del uso indebido y el abuso del alcohol.

Hable sobre los signos de intoxicación por alcohol, incluyendo:

- Perder la conciencia o estar semiinconsciente
- Respiración lenta: ocho respiraciones o menos por minuto, o respiración que se detiene durante más de ocho segundos a la vez
- Piel fría, pegajosa, pálida o azulada
- No responde cuando le hablan o le gritan
- No reacciona al ser pellizcado, empujado o golpeado
- Incapacidad de ponerse de pie

Además, los estudiantes deben entender la importancia de llamar al 911 sin tener miedo de meter a la víctima o a sí mismos en problemas si son menores de 21 años. Salvar la vida de alguien supera cualquier posible consecuencia de pedir ayuda. Según el *Código de Conducta Estudiantil*, la Universidad considerará el impacto positivo de tomar las medidas apropiadas en una situación de emergencia cuando se alega que el alcohol y/u otras sustancias están involucrados.

Haga hincapié en hablar sobre las opciones y expectativas en torno al

cannabis y su consumo, ya que está aumentando entre los estudiantes universitarios.

El uso del cannabis, en cualquier edad y con cualquier propósito, no está permitido en las instalaciones de la Universidad. Los estudiantes deben tener claros los derechos, las responsabilidades y las consecuencias de su uso en lo que respecta a los arrendamientos, el empleo, las becas y las competencias deportivas. Aunque las leyes sobre el uso han cambiado a lo largo de los años, el uso o la posesión todavía pueden ser causa de sanciones impuestas por el campus o en la comunidad, que pueden llegar a arresto o las multas. Para obtener más información sobre los efectos del cannabis, visite la Academia Estadounidense de Médicos de Familia en AAFP.org. Para ver los estatutos completos de Illinois, visite ILGA.gov.

El uso indebido y el abuso de los medicamentos recetados es un problema creciente en los campus universitarios.

El uso indebido de medicamentos recetados es cuando alguien toma un medicamento de manera diferente a como se prescribe o toma un medicamento recetado para otra persona. Sin embargo, el uso intencional de un medicamento recetado, ya sea que se le recete o lo obtenga de otra

persona, con el propósito de “sentirse bien” o “drogarse” constituye un abuso. El uso indebido o abuso de medicamentos recetados es peligroso, aún más cuando se mezclan con alcohol u otras drogas.

Comience a tener conversaciones sobre estos temas y otros antes de que su estudiante comience la universidad.

Hay muchos recursos del campus disponibles para usted y su estudiante si comienza a notar que:

- No asiste a clases o tiene una caída en su rendimiento académico
- Pide con frecuencia más dinero para cubrir gastos o toma un segundo o tercer trabajo
- Se pone malhumorado, defensivo o callado cuando usted trata de hablar sobre los estudios

Si es necesario, anime a su estudiante a buscar ayuda de:

- Promoción de la Salud y Bienestar Wellness.IllinoisState.edu
- Servicios de Consejería Estudiantil Counseling.IllinoisState.edu
- Servicios de Salud para Estudiantes HealthServices.IllinoisState.edu
- Servicios de Alojamiento Universitario Housing.IllinoisState.edu



ALERTAS DE EMERGENCIA DE LA ISU

En el caso de una emergencia, la información será compartida con la comunidad del campus y con aquellos que están registrados en el sistema de Alerta de emergencia de la ISU.

Los canales de alerta incluyen cuentas de correo electrónico de la Illinois State University, mensajes de texto, cuentas de Facebook y Twitter, la página principal de la Universidad, teléfonos del campus y varias pantallas en el campus.

Los padres y familiares deben inscribirse en el sistema al enviar un mensaje de texto a "ISUALerts" al 67283.

Visite IllinoisState.edu/EmergencyAlert para obtener más información sobre la Alerta de emergencia de la ISU.

Para información general sobre la preparación y la seguridad, siga a @SafeRedbirds y @ISUPolice en Facebook y Twitter.


CONOCIMIENTO DE LA FERPA

Nuestro cuerpo docente y el personal deben cumplir con la Ley de Derechos de la Familia sobre la Educación y Privacidad (FERPA, por sus siglas en inglés).

Los profesores y el personal pueden responder preguntas generales sobre las políticas y procedimientos de la universidad, pero no se nos permite divulgar información específica del estudiante sin que el estudiante haya completado una exención de FERPA. Si bien los Servicios para Padres y Familias están disponibles como un recurso, también sugerimos que hable con su estudiante sobre sus preguntas y preocupaciones.

Para más información sobre FERPA, visite [Registrar.IllinoisState.edu/ FERPA](https://Registrar.IllinoisState.edu/FERPA).





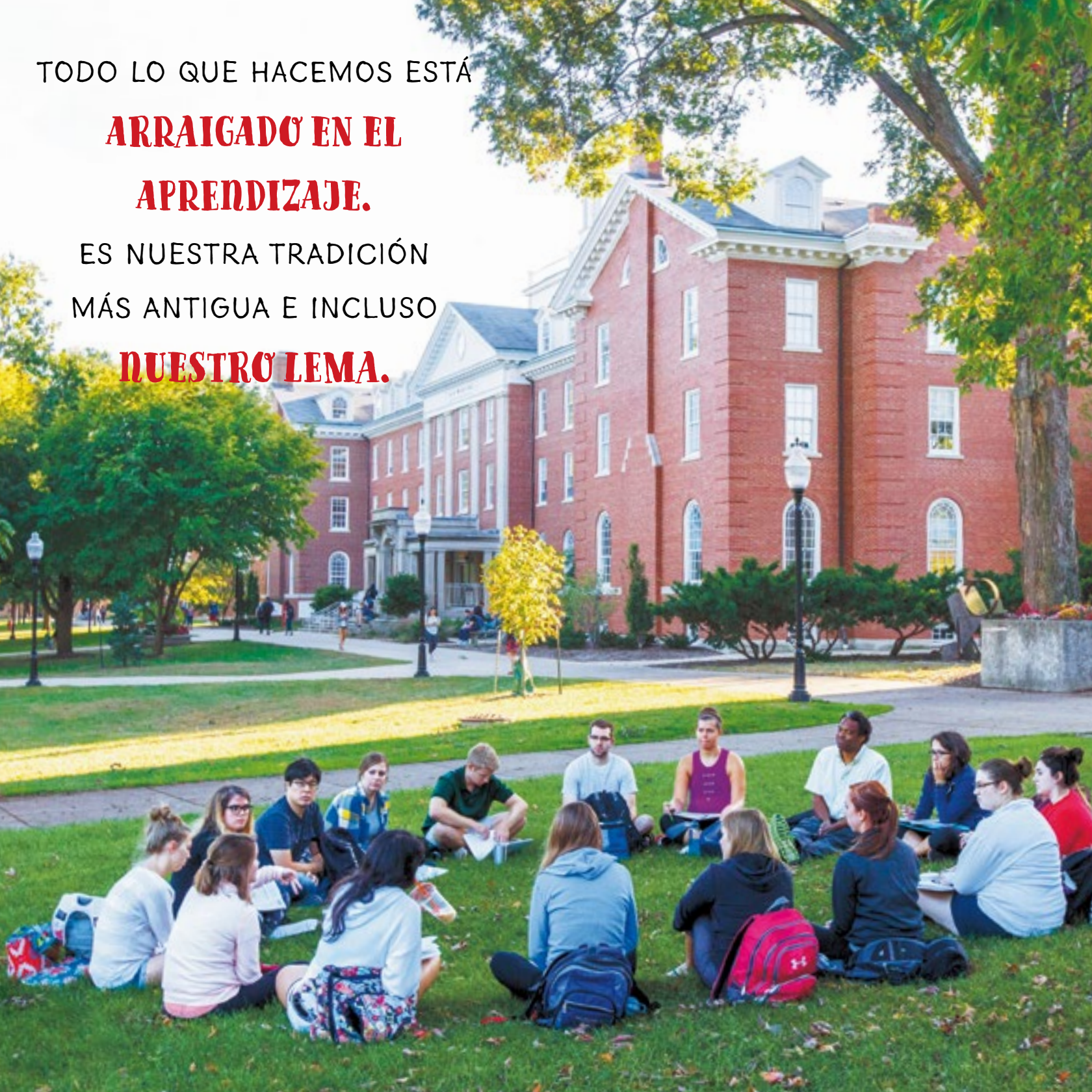
LA VIDA EN EL
CAMPUS

TODO LO QUE HACEMOS ESTÁ

**ARRAIGADO EN EL
APRENDIZAJE.**

ES NUESTRA TRADICIÓN
MÁS ANTIGUA E INCLUSO

NUESTRO LEMA.



LA VIDA EN EL CAMPUS

APRENDIZAJE

Cada estudiante aporta habilidades y experiencias únicas a la universidad. En la universidad, los estudiantes pueden ampliar estas habilidades y experiencias para tener éxito en el aula y más allá.

PROSPERAR EN LA UNIVERSIDAD

Hay una serie de recursos de transición disponibles a través de la University College.

Los asesores académicos no solo ayudan a seleccionar y registrarse en las clases, sino también a planificar la carrera profesional, encontrar una especialización, y recibir preparación académica. Los seminarios para estudiantes nuevos son una opción para orientarse en el campus, aprender qué recursos están disponibles y desarrollar estrategias para participar en la comunidad del campus.

Para los estudiantes de primera generación, TRIO/ Servicios de apoyo para estudiantes ofrecen una variedad de oportunidades de consejería, mentoría, tutoría y asesoría para ayudar a los estudiantes a sentirse cómodos en su nuevo hogar universitario y avanzar hacia la graduación.

Si los estudiantes necesitan mejorar sus habilidades de estudio, ganar confianza para hablar con los instructores, buscar tutoría o mejorar su escritura, el Centro Académico Julia N. Visor está aquí para ayudarlo. Ofrece una variedad de talleres, mentoría, tutoría, grupos de estudiantes, y asistencia de escritura individualizada, sin costo alguno. Puede encontrar más información en UniversityCollege.IllinoisState.edu.



NIVEL ACADÉMICO

Los estudiantes obtienen y mantienen un promedio acumulativo mínimo de calificaciones (GPA) de 2.0 en una escala de 4.0.

La cantidad de horas de crédito completadas incluye todos los cursos de nivel universitario realizados por el estudiante. Sin embargo, solo las calificaciones obtenidas en la Illinois State se usan para calcular el GPA de un estudiante. Un buen nivel académico es necesario para la matrícula continua en la Universidad y puede ser necesario para la elegibilidad para poder formar parte de varios comités universitarios, recibir ayuda financiera continua y para la participación en algunas actividades complementarias al plan de estudios. Un buen nivel académico no garantiza la admisión o retención en los departamentos, escuelas o programas específicos. La información relativa a la admisión y retención en los programas específicos se incluye en el *Catálogo de pregrado* bajo la descripción correspondiente del departamento, escuela o programa.

La Universidad evalúa el nivel académico de un estudiante de pregrado en función del GPA acumulativo al final de cada período de inscripción: semestre de otoño, semestre de primavera y sesión de verano.

A los estudiantes que hayan obtenido un GPA semestral inferior a 2.0 y que mantengan un GPA acumulativo de 2.0 o superior se les notificará que están recibiendo una **advertencia académica**. Los estudiantes en

advertencia académica deben ponerse en contacto de manera proactiva con la University College para recibir orientación sobre los programas y servicios orientados a mejorar su nivel académico.

Cuando el GPA acumulativo de un estudiante cae por debajo de 2.0, se le coloca en **probatoria académica**. Los estudiantes en probatoria académica deben participar en Project Success (Proyecto Éxito), un programa a través de la University College diseñado para que los estudiantes regresen a un buen nivel académico lo más rápido posible utilizando múltiples estrategias.

Al final de cualquier semestre, excepto la sesión de verano, cuando el GPA acumulativo de un estudiante caiga por debajo de 2.0 por una segunda vez o más, puede ser **retirado** de la Universidad y de su especialidad.

Se alienta a los estudiantes retirados a preguntar sobre la **reincorporación académica**, una solicitud formal, revisada por un comité, para determinar el mejor camino hacia la graduación. La reincorporación requiere la readmisión en un período futuro y la aceptación en la especialidad de interés del estudiante.



AUSENCIAS PROLONGADAS DE LOS ESTUDIANTES

Como un servicio a los estudiantes, la Oficina del Decano de Estudiantes puede proporcionar notificación a los instructores cuando los estudiantes han estado o estarán ausentes de las clases durante tres o más días consecutivos y no pueden notificar a sus instructores.

Según la política de la Universidad, se pueden justificar algunas ausencias (duelo, período de cuarentena/aislamiento obligatorio). Aunque hay otras ausencias que no se justifican en virtud de la política de la Universidad, el personal de la Oficina del Decano de Estudiantes puede proporcionar una notificación de cortesía a los instructores y asesorar a los estudiantes sobre cómo gestionarlas de acuerdo a las políticas sobre ausencias de los cursos.

El tipo más común de ausencia cubierta por la política de la Universidad es el duelo por la pérdida de un ser querido. Si un estudiante experimenta la muerte de un familiar, el estudiante será eximido de la clase por hasta cinco días hábiles consecutivos. El estudiante es responsable de notificar a la Oficina del Decano de Estudiantes antes de su ausencia y proporcionar alguna forma de documentación.

Los estudiantes no están obligados a reportar las ausencias a la Oficina del Decano de Estudiantes. En última instancia, el estudiante es responsable de comunicarse con el cuerpo docente en relación con cualquier ausencia y oportunidades para completar el trabajo no realizado. Los estudiantes deben revisar sus planes de estudios para ver las políticas sobre ausencias. Las políticas sobre ausencias varían en cada clase.

Para obtener más información o para reportar una ausencia, visite DeanOfStudents.IllinoisState.edu o pida al estudiante que se comunique con el Decano de turno al (309) 438-2008 o en DeanOfStudents@IllinoisState.edu.



INTEGRIDAD EN LOS ASPECTOS ACADÉMICOS

Conducta Estudiantil y Responsabilidad en la Comunidad (SCCR), una unidad de la Oficina del Decano de Estudiantes, hace cumplir el *Código de Conducta Estudiantil*, el documento oficial de las expectativas de comportamiento de los estudiantes. Se espera que todos los estudiantes sigan el *Código de Conducta Estudiantil* dentro y fuera del aula, y dentro y fuera del campus.

ACCESIBILIDAD EN LOS TEMAS ACADÉMICOS

Los Servicios de Acceso y Alojamiento para Estudiantes (SAAS) es la oficina designada para determinar la elegibilidad para las adaptaciones para estudiantes con discapacidades y/o condiciones médicas/de salud mental, embarazo, afecciones temporales y creencias o prácticas religiosas.

SAAS obtiene y mantiene documentación de discapacidad, determina la elegibilidad para los servicios, establece las adaptaciones, y desarrolla planes para proporcionar adaptaciones a través de un proceso interactivo con los estudiantes.

Ejemplos de las adaptaciones suministradas por SAAS

- Adaptaciones para exámenes: salón para hacer el examen, ampliación de tiempo, persona que escribe lo que dice el estudiante, exámenes con audio
- Adaptaciones de comunicación: intérprete de lenguaje de señas, subtítulos, servicios de CART

- Adaptaciones en el aula: tomador de notas, asientos accesibles, tecnología de asistencia- Adaptaciones de formatos alternativos: texto electrónico, Braille, letras grandes
- Adaptaciones del entorno: alojamiento, comedor, mejora de estacionamiento
- Adaptaciones para las creencias o prácticas religiosas genuinas de los estudiantes
- Las adaptaciones basadas en las necesidades generales de embarazo o complicaciones relacionadas con el embarazo

Para obtener más información sobre cómo informar la necesidad de adaptaciones y recibirlas, visite StudentAccess.IllinoisState.edu.



SERVICIOS DEL REGISTRADOR

La Oficina del Registrador de la Universidad apoya y sirve a los estudiantes a través de sus servicios, incluida la evaluación del crédito de transferencia, la facilitación del registro de cursos y la asistencia para la retirada, la recopilación y el informe de calificaciones, la asistencia a los veteranos y los estudiantes conectados con el ejército y la emisión de verificaciones de inscripción, expedientes académicos y diplomas.

A los estudiantes se les asigna un tiempo de inscripción para registrarse en los cursos. Deben programar citas con sus asesores académicos antes de este tiempo para seleccionar los cursos. Los estudiantes pueden elegir entre varias secciones de algunos cursos, que pueden tener

diferentes horas, instructores y lugares. Los cursos se pueden abandonar o cambiar hasta los plazos aplicables cada semestre.

Visite Registrar.IllinoisState.edu para obtener más información.



A photograph of two students, a young man and a young woman, sitting on a bed in a dorm room at night. They are both smiling and looking at their laptops. The room has large windows overlooking a city at night, with colorful string lights visible in the background. The bed has a red blanket with a black geometric pattern. The text is overlaid in the center of the image.

LOS ESTUDIANTES ENTRANTES
ENCONTRARÁN SU
HOGAR LEJOS DEL HOGAR
EN NUESTRO CAMPUS.

LA VIDA EN EL CAMPUS

ALOJAMIENTO

Bien sea que vivan en el campus en una residencia o fuera del campus en un apartamento o casa, todos nuestros estudiantes son parte de la familia Redbird. Aunque la mudanza a un nuevo lugar planteará una serie de preguntas: ¿Dónde viviré? ¿Qué comeré? ¿Cómo me moveré por el lugar? ¿Qué es seguro?, la Universidad está bien equipada para ayudar a los estudiantes a establecer su hogar lejos del hogar.

ALOJAMIENTO UNIVERSITARIO

Las residencias y los apartamentos universitarios de la Illinois State son partes importantes de la experiencia educativa.

El alojamiento para estudiantes de pregrado de la Universidad está agrupado en cuatro vecindarios ubicados en todo el campus. Las cuatro áreas incluyen Hewett-Manchester, Tri-Towers, Watterson Towers, y Cardinal Court. Todos están a poca distancia a pie del pintoresco Quad de la Universidad. Cada área ofrece su propia sensación única. Independientemente del área del campus donde vive su estudiante, pueden esperar un sentido de comunidad, atención individual, servicios de apoyo para ayudarle a tener éxito, y una conexión con la Illinois State que es insuperable. Todas las residencias y Cardinal Court son libres de humo, y el alcohol está prohibido en estas áreas.

A los estudiantes que no están obligados a vivir en el campus se les ofrece la opción de vivir en apartamentos de propiedad de la Universidad; sin embargo, la vivienda es limitada y no está garantizada para los estudiantes a quienes no se les exija ese requisito. Los apartamentos de Fell Avenue y School Street son operados por la división de Alojamiento universitario y son una opción para estos estudiantes. Visite Housing.IllinoisState.edu para obtener más información sobre las opciones de alojamiento en el campus.

ALOJAMIENTO FUERA DEL CAMPUS

A medida que los estudiantes consideran sus opciones de alojamiento fuera del campus, los Servicios fuera del campus pueden ayudar.

Los estudiantes pueden asistir a sesiones informativas o reunirse con el personal para hablar sobre sus preguntas o inquietudes acerca de encontrar un apartamento, firmar un contrato de arrendamiento, vivir con compañeros de cuarto, responder a conflictos con el propietario, pagar servicios públicos, y mucho más.

La Base de datos de alojamiento fuera del campus proporciona un lugar donde los estudiantes pueden buscar listas de alojamientos vacantes y subarrendamientos, además de compañeros de cuarto. Los estudiantes también pueden publicar si necesitan compañeros de cuarto y subarrendatarios. La base de datos de DeanOfStudents.IllinoisState.edu puede ser utilizada por todos los estudiantes inscritos en la Illinois State.

El Abogado para estudiantes ofrece revisiones de los contratos de arrendamiento y otra asistencia legal sin costo alguno para los estudiantes. Se alienta a los estudiantes a que revisen su contrato de arrendamiento *antes* de firmarlo, para que entiendan completamente los términos del contrato. Los estudiantes pueden programar una cita en DeanOfStudents.IllinoisState.edu.

OPCIONES PARA COMER

Los estudiantes que viven en una residencia universitaria deben tener un plan de comidas. El departamento de Gestión de Eventos, Comedores y Hospitalidad (EMDH, por sus siglas en inglés) opera dos centros de comidas en el campus: Watterson Dining Commons y Marketplace at Linkins. Los estudiantes pueden comer en cualquier lugar con su tarjeta de identificación Redbird.

Los planes de comidas también incluyen Flex Dollars, que se pueden usar en los siguientes establecimientos comerciales del campus:

- Business Bistro (State Farm Hall of Business)
- McAlister's Deli (Bone Student Center)
- Milner Cafe (Milner Library)
- Qdoba (Bone Student Center)
- Starbucks (Bone Student Center y Student Fitness Center)
- Star Ginger (Bone Student Center)
- Restaurantes Subway (áreas residenciales)
- The Landing (Bone Student Center)
- Timbers Grille (Bone Student Center)
- Máquinas expendedoras (áreas residenciales)

Los estudiantes que viven en Cardinal Court o fuera del campus también tienen la opción de comprar un plan de comidas.

Si su estudiante tiene alergias a los alimentos u otras necesidades dietéticas, el equipo de dietistas registrados del EMDH puede ayudarle con las opciones de alimentos y proporcionarle consejería nutricional. Envíe un correo electrónico a EMDH@IllinoisState.edu para solicitar una adaptación. Para obtener más información, visite Dining.IllinoisState.edu.



CÓMO MOVERSE POR EL CAMPUS Y LA CIUDAD

A los estudiantes les encanta nuestro campus peatonal y accesible. El sesenta y seis por ciento de los estudiantes en el campus viven a dos minutos a pie del Quad.

Sin embargo, los estudiantes pueden querer tener sus autos para hacer viajes de fin de semana, ir a comprar comestibles, o trasladarse a un trabajo fuera del campus. Se requieren permisos de estacionamiento para estacionarse en el campus y éstos se pueden obtener en la Oficina de Estacionamiento y Transporte. Para ver los mapas de estacionamientos y la información de precios, visite Parking.IllinoisState.edu.

Los estudiantes, profesores y el personal también tienen acceso al programa de transporte Redbird Ride, que incluye el Redbird Express Campus Shuttle, de forma gratuita cuando pasan su tarjeta Redbird. Este servicio de autobús es una asociación entre la Universidad y Connect Transit. Si tiene preguntas, llame a Connect Transit al (309) 828-9833.

SEGURIDAD DEL CAMPUS

La policía del campus tiene la misión de servir, proteger y educar con orgullo y en asociación con la comunidad universitaria y más allá.

Con el fin de promover la seguridad en el campus, la policía ofrece una variedad de servicios y programas a los estudiantes, profesores y personal, incluyendo reuniones de "Café con un policía", lecciones de autodefensa, y sesiones sobre el abuso y el uso indebido de drogas.

Hable con su estudiante sobre el consumo de alcohol y/o drogas. El Congreso hizo posible que los estudiantes pierdan los préstamos y subsidios estudiantiles si son condenados por delitos relacionados con las drogas. Las multas por violación a las ordenanzas municipales son extremadamente altas por posesión de alcohol por menores. Las medidas disciplinarias para los asuntos relacionados con el alcohol y las drogas pueden resultar en consecuencias de por vida, incluyendo suspensión, retiro, y disminución de las posibilidades de admisión a escuelas de posgrado. Los padres pueden ayudar cuando hablen con sus hijos sobre las ramificaciones legales de participar en la cultura del alcohol/drogas.

Debe tener en cuenta que es posible que no le notifiquen de forma rutinaria todas las infracciones relacionadas con alcohol/drogas que se produzcan. Los padres pueden enterarse de los problemas bien en el proceso, o incluso después del hecho. Los padres deben hablar con su estudiante acerca de cómo manejar cualquier asunto legal o disciplinario y cuán importante es involucrar a los padres de forma temprana en cualquier proceso. Aunque la mayoría de los estudiantes nunca enfrentará un problema de ese tipo, es un hecho desafortunado de la vida moderna de los campus que algunos estudiantes sí los enfrentarán.

Ayude a su estudiante a entender los peligros relacionados con el consumo de alcohol. El consumo de alcohol está vinculado a la mayoría de los delitos y agresiones sexuales en los campus universitarios. Los perpetradores pueden usar alcohol para facilitar las agresiones sexuales al atacar a bebedores vulnerables y/o inexpertos. Las estrategias de seguridad incluyen llegar y quedarse con amigos durante las fiestas, beber con moderación o nada en absoluto, y nunca dejar las bebidas sin supervisión.

CONSEJOS DE SEGURIDAD Y RECURSOS

- **Mantenga las puertas cerradas con llave y asegure los objetos de valor.** Los estudiantes tienden a confiar demasiado, pero el robo es el delito más prominente en los campus. Los estudiantes deben tratar su habitación y sus pertenencias como si estuvieran viviendo en un hotel, encerrándolo todo, incluso si se van por "un minuto".
- **Manténgase seguro al caminar en grupos** o aprovechar la Caminata segura Redbird. Los estudiantes pueden descargar la aplicación Safe Redbirds para aprovechar las funciones de Caminata segura virtual y la Caminata con amigos.
- **Utilice el Redbird Express**, un servicio de autobús gratuito que opera en todo el campus y que los estudiantes pueden usar de forma gratuita con su identificación de estudiante. Puede encontrar más información y los horarios en Connect-Transit.com.
- **Utilice el Programa de Asistencia a Conductores del Campus.** Los estudiantes pueden llamar para recibir asistencia vehicular gratuita si se les ha acabado la gasolina, tienen un neumático desinflado, se les quedaron las llaves dentro del auto, o necesitan un arranque rápido en uno de los estacionamientos de la Universidad. Para obtener más información, visite Parking.IllinoisState.edu.
- Para obtener más consejos y recursos de seguridad, visite Police.IllinoisState.edu.

LOS ESTUDIOS UNIVERSITARIOS SON UNA INVERSIÓN EN EL
FUTURO DE SU ESTUDIANTE
Y LA ILLINOIS STATE ESTÁ AQUÍ
PARA AYUDARLES A ENCONTRAR LAS MANERAS DE
QUE FUNCIONE.



LA VIDA EN EL CAMPUS

DETERMINAR LOS ASUNTOS FINANCIEROS

Dependiendo de la situación financiera de su familia, pagar la matrícula y los cargos puede no ser fácil, pero la Illinois State puede ayudarle a encontrar maneras de hacerlo funcionar. Entre obtener información acerca de para cuál ayuda financiera su estudiante es elegible, obtener dinero de becas, y buscar opciones de empleo, hay mucho por considerar. La mayoría de los estudiantes también necesitará dinero para imprimir y otras cosas pequeñas alrededor del campus, y allí es donde entra su tarjeta de identificación Redbird.

AYUDA FINANCIERA

La Oficina de Ayuda Financiera administra y coordina la ayuda de fuentes federales, estatales, privadas y de la Universidad.

La Oficina de Ayuda Financiera ofrece una variedad de asistencia en forma de subsidios (Pell, ISAC-MAP y Subvención Suplementaria Federal de Oportunidad Educativa), préstamos (Federal Directo Subsidiado, Federal Directo no Subsidiado, y PLUS para padres de estudiantes dependientes), y empleo (programa federal de trabajo y estudio). Los estudiantes pueden usar [FinancialAid](#). [IllinoisState.edu](#) para obtener más información sobre los requisitos de elegibilidad y programas de

ayuda financiera. También hay enlaces a sitios para presentar electrónicamente la Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA, por sus siglas en inglés) y para realizar búsquedas de becas.

Los estudiantes pueden comprobar el estado de su solicitud de ayuda financiera, los tipos y cantidades de ayuda que se les ha concedido, y cualquier paso adicional necesario para completar el proceso en [My.IllinoisState.edu](#).

BECAS

Las calificaciones, logros y actividades durante la escuela secundaria suelen determinar las becas para las cuales los estudiantes son elegibles.

Las organizaciones y los donantes individuales que proporcionan la beca a menudo desean recompensar o fomentar ciertas características o comportamientos, tales como credenciales académicas sólidas, actividades de liderazgo o de servicio comunitario, o planes para entrar en una determinada profesión. Las becas están disponibles en una variedad de niveles para estudiantes entrantes y actuales, de organizaciones fuera del campus y de departamentos en el campus. Los estudiantes deben consultar FinancialAid.IllinoisState.edu/Scholarships o hablar con sus departamentos académicos para ver si reúnen los requisitos para alguna beca.

OPORTUNIDADES DE EMPLEO

La Universidad tiene dos programas de empleo: el empleo regular para estudiantes y el Programa federal de trabajo y estudio (FWS, por sus siglas en inglés).

FWS es financiado por el gobierno federal y se otorga con base en las necesidades financieras. Para poder solicitar el FWS se requiere la presentación de la FAFSA.

Los trabajos se publican en Jobs.IllinoisState.edu. Las áreas como Gestión de Eventos, Comedores y Hospitalidad y Recreación en el Campus continuamente contratan personal. Trabajan con los estudiantes en horarios que se ajustan a sus clases y actividades extracurriculares. Los estudiantes también pueden contactar directamente con las oficinas de la universidad para preguntar sobre las oportunidades de empleo.





CUENTAS ESTUDIANTILES

La Oficina de Cuentas Estudiantiles administra el sistema de facturación de los estudiantes.

Esto incluye, pero no se limita a la matrícula, cargos obligatorios, cargos de materiales, cargos por habitación, cargos por plan de comidas, multas morosas por estacionamiento, cargos del seguro estudiantil, cargos de servicios de salud, multas de biblioteca, y cargos por estudios en el extranjero. No se pueden facturar libros de texto a la cuenta del estudiante.

Hay una opción de plan de pago cada semestre, depósito directo para reembolsos, estados de cuenta a pedido, información de créditos fiscales, facturación directa de College Illinois!, acceso para padres o patrocinadores que se configurarán como usuarios autorizados, y mucho más en StudentAccounts.IllinoisState.edu.

TARJETA REDBIRD

Los estudiantes, profesores y personal tienen una tarjeta de identificación con fotografía: la tarjeta de identificación Redbird.

La Tarjeta Redbird tiene hasta tres cuentas que incluyen comidas para los centros de comidas, Flex Dollars para compras de restaurantes minoristas y Redbird Dollars para otras compras dentro del campus, como librerías e impresiones. La tarjeta también se utiliza para el acceso a puertas en el campus. La Oficina de Tarjetas Redbird, ubicada en el Bone Student Center, emite todas las identificaciones iniciales y de reemplazo. Esta oficina proporciona los saldos de la cuenta a su estudiante, acepta depósitos en la cuenta y ayuda con otras preguntas relacionadas con la tarjeta. Visite RedbirdCard.IllinoisState.edu para obtener más información sobre la Tarjeta Redbird, incluidas las formas de depositar fondos, información sobre las ubicaciones que aceptan la tarjeta y las distintas cuentas.

CON CIENTOS DE CLUBES

E INNUMERABLES ACTIVIDADES Y
OPORTUNIDADES EN EL CAMPUS,
LOS ESTUDIANTES SE DIVERTIRÁN Y
CREARÁN RECUERDOS DURADEROS.



LA VIDA EN EL CAMPUS

PARTICIPACIÓN

Queremos que los estudiantes se sientan como en casa como parte de la familia Redbird y que experimenten nuevas aventuras, encuentren maneras de liderar y crear, y hagan amistades que duren toda la vida. Hay algo para todos, junto con la oportunidad de forjar nuevos caminos. Su estudiante puede mantenerse al día con todos los eventos y grupos en el campus en RedbirdLife.IllinoisState.edu.

EXPLORAR OPCIONES

La Illinois State ofrece una serie de tradiciones emocionantes que ayudan a los estudiantes a reunirse, aprender maneras de mejorar su experiencia universitaria y descubrir cómo participar.

Semana y día de bienvenida

El inicio del semestre de otoño comienza con la Semana de bienvenida, un programa diseñado para aclimatar a los nuevos estudiantes al campus. La Semana de bienvenida ofrece actividades educativas, sociales y recreativas para los estudiantes de primer año y de traslado, con énfasis en cómo tener éxito en la Illinois State. La Universidad también organiza el Día de bienvenida al comienzo del semestre de primavera para ayudar a los nuevos estudiantes de traslado con su transición. Si necesita más información, visite WelcomeWeek.IllinoisState.edu.

Festival ISU y Winter Fest

Puede encontrar muchas oportunidades de participación a través de la Oficina del Decano de Estudiantes, y no hay mejor lugar para comenzar que en el Festival ISU a finales de agosto o en el Winter Fest en enero. Estos eventos conectan a los estudiantes con organizaciones estudiantiles, participación comunitaria y oportunidades académicas y de investigación.



ORGANIZACIONES ESTUDIANTILES REGISTRADAS (RSO)

¡Los estudiantes encontrarán un grupo que les guste o pueden formar el suyo!

Hay más de 400 RSO donde los estudiantes tienen la oportunidad de explorar sus intereses, aprender nuevas habilidades, planificar actividades en el campus y encontrar un terreno común con sus compañeros. La participación en organizaciones estudiantiles ayuda a los estudiantes a tener éxito en el campus. Busque organizaciones y sus eventos en RedbirdLife.IllinoisState.edu.

FRATERNIDADES Y HERMANDADES ESTUDIANTILES

Las hermandades y fraternidades conducen a amistades de toda la vida.

Hay fraternidades y hermandades estudiantiles prósperas en el campus. Alrededor de 40 fraternidades y hermandades diferentes cuentan con la participación de más de 2,000 estudiantes. La membresía puede ser una de las experiencias más valiosas durante la carrera universitaria de un estudiante, ya que las organizaciones se enfocan en las becas, el servicio comunitario, el liderazgo y la fraternidad/hermandad.

OPORTUNIDADES DE LIDERAZGO

Hay muchas oportunidades de liderazgo disponibles en las organizaciones estudiantiles, las fraternidades y hermandades, las organizaciones de defensa, y mucho más. Varios programas de liderazgo están dirigidos a ayudar a los estudiantes a aprender a liderar dondequiera que se encuentren en su trayecto universitario.

GRUPOS BASADOS EN LA IDENTIDAD

Estos grupos guían a los estudiantes para que sean defensores y aliados.

La Illinois State tiene organizaciones de defensa para los estudiantes multiculturales, y lesbianas, gays, bisexuales, transgénero y queer (LGBTQ+). El Centro Multicultural alberga una variedad de programas y servicios para ayudar a aumentar la conciencia cultural, crear un ambiente de apoyo en el campus, y contribuir a una comprensión más amplia de la diversidad en el campus.

RED ALERT

Red Alert anima a los estudiantes a asistir a los eventos deportivos de la Illinois State con amigos para mostrar su orgullo por Redbird.

Los miembros de Red Alert reciben admisión a todos los partidos de fútbol y de baloncesto masculino de la temporada regular. ¡Todos los demás deportes son gratuitos para que los estudiantes asistan! La membresía incluye una camiseta, entrada temprana a los partidos, y regalos exclusivos para estudiantes durante todo el año. Las boletas se cargan automáticamente en la tarjeta de identificación del estudiante.

Los pases de Red Alert están disponibles en opciones de un año y cuatro años, y se pueden cargar a la cuenta del estudiante. También se aceptan tarjetas de débito/crédito en la Oficina de Boletería del CEFCU Arena o llamando al (309) 438-8000.





PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

El Centro de Participación Cívica ayuda a los estudiantes a involucrarse en actividades fuera del aula.

Las experiencias de compromiso cívico promueven el aprendizaje activo, mejoran la experiencia de los estudiantes, proporcionan desarrollo profesional y ofrecen una vía para que los estudiantes actúen sobre uno de los valores fundamentales de la Universidad. El centro brinda oportunidades de voluntariado, tales como Ayudante de vacaciones para niños locales, Regreso a la normalidad, y Descansos alternativos, que permiten a los estudiantes desarrollar habilidades y hacer un impacto en la comunidad, en todo el país y en todo el mundo. Visite CivicEngagement.IllinoisState.edu para obtener más información.

DESARROLLO PROFESIONAL

Si bien esto puede ser solo el comienzo del viaje académico de su estudiante, nunca es demasiado pronto para empezar a pensar en las posibilidades de carrera profesional para el futuro.

Bien sea que su estudiante sepa exactamente lo que quiere hacer en la vida o está explorando lo que le apasiona, puede empezar a construir un camino profesional con el área de Servicios Profesionales, haciendo conexiones con sus asesores de carrera, aprendiendo cómo preparar su hoja de vida, entrevistas, y establecimiento de contactos, y participando en eventos para establecer contactos con empleadores y exalumnos. Para más información, visite CareerServices.IllinoisState.edu.

ESTABLECIMIENTO DE RED DE CONTACTOS

Mientras su estudiante esté en el campus, hay varias maneras de conectarse con los ex alumnos a través del área de Participación de graduados.

Los estudiantes pueden unirse al Consejo de Estudiantes Graduados para adquirir experiencia filantrópica y de liderazgo. Se dispone de algunas becas para estudiantes actuales y futuros, visite Alumni.IllinoisState.edu/Students para obtener detalles. Los estudiantes de legado (estudiantes que tienen un padre, madre, tutor, abuelo/a o hermano/a que se graduó en la Illinois State) pueden participar en eventos especiales con Redbird Legacy. Además, hay oportunidades cada semestre para que los estudiantes obtengan una valiosa experiencia a través de pasantías y establecimiento de contactos con ex alumnos, representantes del campus y líderes comunitarios.




ESTUDIOS EN EL EXTRANJERO

Cuando su estudiante esté listo para explorar el mundo, hay muchas opciones de estudio en el extranjero para elegir.

Las oportunidades están disponibles para un semestre, un año académico y períodos de vacaciones de la universidad. Los estudiantes aprenden habilidades críticas que les ayudarán en sus futuras carreras, tales como liderazgo, flexibilidad, comunicación intercultural, y habilidades mejoradas de idiomas extranjeros.

El programa de Estudios en el extranjero de la Illinois State está disponible no solo para ayudar a su estudiante a encontrar el programa que mejor se adapte a sus intereses personales y académicos, sino también para guiarlo a través de todo el proceso de estudios en el extranjero.

Muchos programas tienen el mismo costo o menos del costo de asistencia en la Illinois State, y se puede solicitar ayuda financiera. Aunque la mayoría de los programas no requiere conocimientos de idiomas extranjeros para participar, estudiar en el extranjero es la mejor manera de aumentar la competencia en idiomas. Para más información, visite StudyAbroad.IllinoisState.edu.



LAS PERSONAS QUE VIVEN, APRENDEN
Y TRABAJAN EN UN

ENTORNO SALUDABLE

TIENEN MAYORES PROBABILIDADES
DE ALCANZAR SU

POTENCIAL MÁXIMO.

LA VIDA EN EL CAMPUS

BUSCAR EL BIENESTAR

El personal de todo el campus está aquí para apoyar a su estudiante a encontrar su ajuste, reforzar comportamientos saludables, y tener una sensación de bienestar en su nuevo entorno.

RECREACIÓN PARA TODOS

El departamento de Recreación en el campus se esfuerza por mejorar la calidad de vida en el campus al brindar oportunidades recreativas que desarrollan habilidades de liderazgo, fomentan las interacciones sociales y refuerzan los comportamientos saludables. Las ofertas incluyen deportes en clubes e intramuros, recreación abierta, clases grupales de acondicionamiento físico, entrenamiento personal, equipos de Esports, juegos, bolos, viajes de aventura, alquiler de equipos al aire libre y actividades de formación de equipos. Para obtener más información, visite CampusRecreation.IllinoisState.edu.

El departamento de Recreación en el campus ofrece programación en una variedad de instalaciones y ubicaciones en todo el campus, que incluyen:

- El Redbird Adventure Center, que incluye una pista de cuerdas bajas y altas
- Gregory Street Fields donde se practican y compiten deportes al aire libre, intramuros y clubes
- El Bowling and Billiards Center, que completó una remodelación en 2022, cuenta con áreas de bolos, mesas de billar

y tenis de mesa, así como un estadio de Esports y un área de juego principal para el programa Redbird Esports.

- Student Fitness Center

Todos los estudiantes que pagan una tarifa disfrutan de acceso al centro de acondicionamiento físico para estudiantes (Student Fitness Center) con su tarjeta Redbird. Las modernas instalaciones de 170,000 pies cuadrados cuentan con:

- Pista cubierta
- Piscina de cuatro carriles
- Muro de escalada de 47 pies y una cueva de rocas
- Tres canchas deportivas multipropósito
- Más de 22,000 pies cuadrados de espacio de entrenamiento de cardio/pesas
- Salones de fitness para grupos, salón de bicicletas, y zona HIIT
- Starbucks y espacio de estudio en el lobby



SERVICIOS DE SALUD EN EL CAMPUS

Los estudiantes de la Illinois State tienen acceso a atención médica primaria de calidad y conveniente.

El área de Servicios de Salud para Estudiantes ofrece una clínica orientada a los estudiantes que proporciona exámenes, tratamiento, atención urgente y procedimientos menores. El centro de atención primaria está abierto de lunes a viernes, de 8 a. m. a 4:30 p. m. con cita previa. Los estudiantes pueden hacer las citas llamando al (309) 438-APPT (2778) o programarlas en HealthServices.IllinoisState.edu.

Todos los estudiantes pueden usar los Servicios de salud, incluso si no tienen el plan de seguro para estudiantes.

Los servicios incluyen:

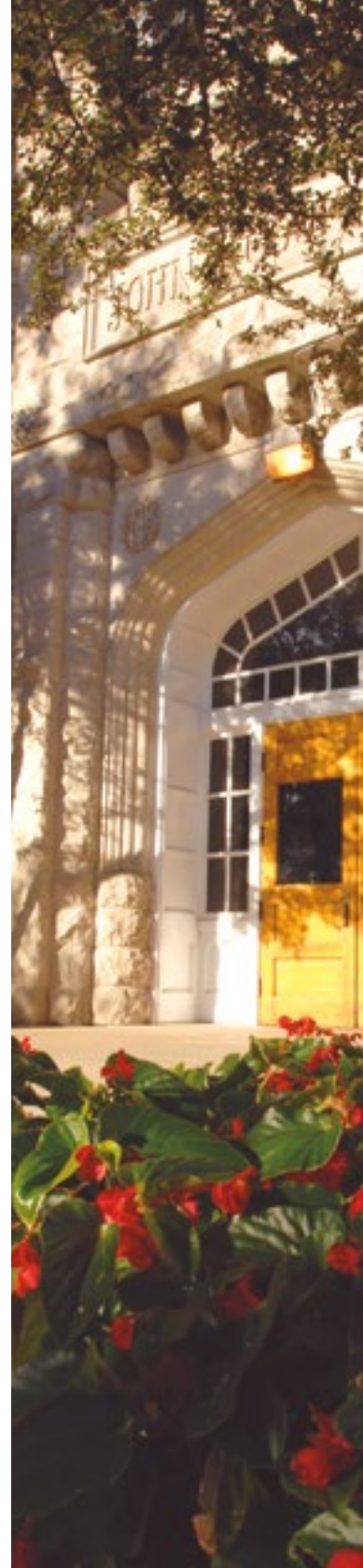
- Atención primaria
- Psiquiatría y salud mental
- Salud sexual y bienestar físico
- Vacunas, pruebas de TB e inyecciones para alergias
- Radiología
- Laboratorio
- Farmacia
- Bienestar nutricional y problemas de alimentación

SEGURO DE SALUD PARA ESTUDIANTES

El plan de seguro de salud para estudiantes de la Illinois State está destinado a complementar los servicios disponibles a través del área de Servicios de Salud para Estudiantes brindando un plan integral de beneficios de salud y en caso de accidentes.

Este seguro proporciona cobertura global. El plan está diseñado para ser la única cobertura que los estudiantes tienen o para complementar otra cobertura familiar al cubrir deducibles, coseguro, cargos fuera de la red y otros gastos de bolsillo hasta un 100 % de reembolso. El seguro proporciona cobertura para servicios médicos como hospitalización, cirugía, pruebas de diagnóstico, medicamentos y citas médicas.

Se aplica un cargo de seguro a los estudiantes registrados para nueve horas o más de clases cada semestre (seis horas o más durante la escuela de verano). Los estudiantes que regresan en el otoño pueden extender la cobertura del semestre de primavera hasta el verano al presentar una solicitud antes del final del período de primavera. Para obtener más información acerca del seguro de salud para estudiantes y acerca de cómo mantenerlo o cancelarlo, visite HealthServices.IllinoisState.edu/Insurance.





CONSEJERÍA

La vida universitaria puede ser divertida, gratificante y estresante. Los estudiantes pueden sentirse abrumados, experimentar ansiedad o depresión, o enfrentar dificultades en sus relaciones o disminución de la autoestima.

Muchos de estos problemas pueden abordarse con un poco de ayuda.

Los Servicios de Consejería Estudiantil (SCS) ayudan a los estudiantes a lidiar con las emociones difíciles y las circunstancias de la vida. SCS está atendido por psicólogos y consejeros profesionales con licencia que están sensibilizados con las necesidades de los estudiantes universitarios. Los servicios son gratuitos y confidenciales.

Visite Counseling.IllinoisState.edu para consultar los horarios de atención, la información de contacto y mucho más.

Los servicios incluyen:

- Un servicio de atención de crisis para emergencias psicológicas disponible las 24 horas
- Consejería en grupo para muchas de las preocupaciones a las que se enfrentan los estudiantes (inquietudes con relaciones interpersonales, problemas de identidad, estrés)
- Consejería individual a corto plazo para preocupaciones, incluyendo depresión, ansiedad, estrés, relaciones, o identificación de metas profesionales
- Acceso a servicios psiquiátricos a través de Servicios de Salud para Estudiantes
- Referencias para proveedores de la comunidad
- Evaluaciones en línea para problemas de salud mental
- Talleres para grupos de estudiantes sobre temas de salud mental

BIENESTAR

El área de Promoción de la Salud y Bienestar es un recurso del campus para el bienestar y la prevención, el cual proporciona una variedad de programas, servicios, y educación.

Las prioridades de salud abordadas incluyen el alcohol y otras drogas, el sexo y las relaciones saludables, la nutrición, el bienestar físico, la prevención de la violencia sexual y basada en el género, y el manejo del estrés. Los estudiantes pueden participar como educadores entre pares como parte de la organización estudiantil Student Wellness Ambassador Team (SWAT) para ayudar a que el campus sea un entorno más seguro y

saludable. Uno de los programas recurrentes más populares es PAWSitively Stress Free, donde los estudiantes pueden reunirse con perros de terapia certificados, colorear imágenes, o participar en otras actividades que ayudan a aliviar el estrés. Para ver qué más tiene para ofrecer el área de Promoción de la Salud y Bienestar, visite Wellness.IllinoisState.edu.

ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDAR A LOS ESTUDIANTES

A EXPLORAR SUS LADOS INTELIGENTES

PARA GARANTIZAR QUE PUEDAN SER
BUENOS CIUDADANOS DIGITALES
DURANTE Y DESPUÉS DE LA UNIVERSIDAD.



LA VIDA EN EL CAMPUS

CÓMO CONECTARSE A LA TECNOLOGÍA DEL CAMPUS

Si bien los estudiantes pueden haber crecido con diversas tecnologías al alcance de su mano, siempre hay nuevos sistemas y portales para aprender en un entorno universitario. El QuickStart sobre tecnología para estudiantes en IllinoisState.edu/QuickStart proporciona la información que un estudiante querrá saber sobre la tecnología en la Illinois State, además de guías prácticas y otros recursos.

My.IllinoisState.edu es el portal de estudiantes en línea y el lugar al que pueden acudir para todo lo que un estudiante necesita. El correo electrónico, horarios de las clases, listas de tareas pendientes, ayuda financiera, calificaciones, registro de cursos, noticias, anuncios, etc. se ven y gestionan a través del portal.

Canvas.IllinoisState.edu es una herramienta en línea para el aprendizaje basado en la web y la colaboración entre profesores y estudiantes. Los estudiantes presentarán las asignaciones, tomarán exámenes, harán un seguimiento de las calificaciones de las asignaciones, y recibirán anuncios de los profesores.

Las herramientas de software Microsoft 365 y Adobe Creative Cloud se proporcionan a los estudiantes de manera gratuita. Microsoft 365 es la suite de productividad estándar para el campus e incluye Microsoft Word, Excel, correo electrónico de Outlook, servicios de calendario y mucho más. Adobe Creative Cloud permite a los estudiantes utilizar su creatividad dentro y fuera del aula.

La conectividad a Internet está disponible para todos los estudiantes en el campus. Los estudiantes deben conectarse a "isunet" para acceder a Internet. Los padres y los invitados también pueden obtener acceso wifi por un período corto al conectarse a "isunet-StartHere" y solicitar una cuenta inalámbrica para invitados para la cual se les enviará una contraseña al número de teléfono que ingresen. ResNet es el servicio de Internet de alta

velocidad disponible para los estudiantes que residen en las viviendas universitarias. Además de la cobertura inalámbrica, cada habitación tiene un puerto de conexión a Internet por cable por cada residente, lo cual se recomienda para los dispositivos de juego.

RedbirdLife.IllinoisState.edu conecta a los estudiantes con los clubes y eventos para que puedan participar y encontrar algo que se alinee con sus intereses e identidades.

El Centro de Apoyo Tecnológico ofrece asistencia por chat en línea, correo electrónico o teléfono. Las preguntas sobre la configuración, las contraseñas y el acceso se manejan a través del centro. También se puede proporcionar orientación para configurar los teléfonos inteligentes y otros dispositivos para la red del campus. Para más información, visite Help.IllinoisState.edu/Get-IT-Help o llame al (309) 438-HELP (4357).

TechZone es un recurso para su estudiante destinado para comprar computadoras, tabletas, software y accesorios. Hay descuentos disponibles para estudiantes. TechZone también brinda servicios para reparaciones de computadoras, eliminación de virus y otras necesidades tecnológicas. Muchos de estos servicios son gratuitos o se proporcionan por una tarifa nominal. Para obtener más información, visite TechZone.IllinoisState.edu o llame al (309) 438-8334.



SOLO PORQUE SE TERMINE SU TIEMPO
EN LA ILLINOIS STATE
NO SIGNIFICA QUE ELLOS (O USTED) SE IRÁN
¡LA FAMILIA REDBIRD!

LA VIDA EN EL CAMPUS

MIRANDO HACIA EL FUTURO

Usted puede estar al principio de la carrera universitaria de su estudiante, pero antes de que se dé cuenta, estarán hablando de trabajos o de la escuela de posgrado, participando en la ceremonia de graduación, y avanzando al paso siguiente de su viaje.

PARTICIPACIÓN EN LA CEREMONIA DE GRADUACIÓN

La ceremonia de graduación es una celebración semestral para los estudiantes que obtienen sus títulos.

En la Illinois State University, la graduación se refiere a completar todos los requisitos necesarios para obtener un título en la especialidad del estudiante, lo que resulta en la obtención de un diploma. Todos los estudiantes deben solicitar la graduación.

La ceremonia de graduación se refiere a los eventos ceremoniales que celebran la finalización de los requisitos del título. La Universidad realiza las ceremonias de graduación en diciembre y mayo.

Para obtener más información relacionada con la ceremonia de graduación, incluidas las programaciones, la compra de la toga y el birrete, fotografías, las instrucciones para llegar al sitio y las preguntas frecuentes, visite IllinoisState.edu/Commencement.

CONTINUAR COMO GRADUADO ACTIVO

Todos los graduados de la Illinois State University son automáticamente miembros de la Asociación de Graduados de la Illinois State University.

El personal del área de Participación de graduados, junto con el Consejo Directivo de la Asociación de Graduados, ofrecen una variedad de programas y servicios para más de 230,000 ex alumnos, a la vez que prepara a los estudiantes actuales para su futuro papel como graduados. A muchos graduados les encanta volver al campus para la reunión de ex alumnos, las celebraciones universitarias y otros eventos universitarios, de las facultades o de los departamentos. Para obtener más información, visite Alumni.IllinoisState.edu.





SUS
PRÓXIMOS PASOS

CONSEJOS PARA USTED

¿Quiere hacer esta transición un poco más fácil? Estos son algunos consejos adicionales para prepararse para el traslado y mantenerse conectado bien sea que esté lejos o va a visitar el campus.



COMENZAR CON ALGUNOS CONCEPTOS BÁSICOS

1. ¿Se está estresando?

No lo haga. Recuerde que aunque muchos estudiantes pueden expresar un deseo de libertad, todavía valoran mucho la orientación de los adultos de confianza. Usted está aquí para ellos, y la Universidad está aquí para usted. Usted puede hacerlo.

2. ¿Quiere ser el contacto de emergencia de su estudiante?

Pídale que inicie sesión en su cuenta de [My.Illinois-State.edu](https://my.illinoisstate.edu), seleccione “Mi Perfil”, se desplace hacia el botón de Contactos de Emergencia, y que lo agregue a usted. Se pueden agregar varias personas, pero solo se puede seleccionar una como preferida.

3. ¿Necesita estar informado?

Regístrese para la alerta de emergencia de la ISU en [IllinoisState.edu/EmergencyAlert](https://illinoisstate.edu/EmergencyAlert) o descargue la aplicación Safe Redbirds para consultar otros recursos de seguridad del campus.

4. ¿Va a pagar la matrícula y las facturas de cargos de su estudiante?

Hable con su estudiante acerca de ponerle a usted como un Usuario autorizado para recibir notificaciones sobre facturación y para realizar los pagos.

Puede encontrar más información sobre el proceso de Usuario autorizado en StudentAccounts.IllinoisState.edu.

5. Tiene planificado enviar algo por correo a su estudiante o quiere alentar a sus familiares y amigos para que lo hagan?

El primer paso es conocer su nueva dirección. Consulte la siguiente información para envíos postales en el campus.

6. ¿Tiene muchas preguntas?

Visite Parents.IllinoisState.edu para obtener boletines mensuales, preguntas frecuentes, información sobre todos los recursos del campus e n esta guía, e información de contacto para los Servicios para Padres y Familias.

7. ¿Quiere que su estudiante empiece a conocer personas nuevas y participe en actividades?

Planifique su participación en la Semana de bienvenida inmediatamente antes del inicio del semestre de otoño y utilice RedbirdLife.IllinoisState.edu para conectarse con las organizaciones estudiantiles y sus eventos.

DIRECCIONES DE LOS ESTUDIANTES

CARDINAL COURT

Nombre del estudiante
de habitación en
Cardinal Court
Primera letra del edificio
700 Gregory St.
Normal, IL 61761-1592

HAYNIE HALL

Nombre del estudiante
de habitación en
Haynie Hall
186 N. Adelaide St.
Normal, IL 61761-2637

HEWETT HALL

Nombre del estudiante
de habitación en
Hewett Hall
101 N. Fell Ave.
Normal, IL 61761-2612

MANCHESTER HALL

Nombre del estudiante
de habitación en
Manchester Hall
215 W. Mulberry St.
Normal, IL 61761-2969

WILKINS HALL

Nombre del estudiante
de habitación en
Wilkins Hall
182 N. Adelaide St.
Normal, IL 61761-2492

WRIGHT HALL

Nombre del estudiante
de habitación en
Wright Hall
190 N. Adelaide St.
Normal, IL 61761-2493

WATTERSON

TOWERS:

(Casas: A Norte, A Sur, B Norte, B Sur, C Norte, C Sur, D Norte, D Sur, E Norte, E Sur)
Nombre del estudiante
de habitación en
Nombre de casa
315 S. Fell Ave.
Normal, IL 61761-2581

COMPARTIR EL AMOR DESDE LEJOS

1. **¿Su estudiante se olvidó de algunos artículos esenciales, o necesita una pequeña tarjeta para levantarle el ánimo o un paquete de la familia?**
Envíe algo por correo a su residencia universitaria, ahora que conoce su nueva dirección. Recomendamos no enviar nada dentro de las primeras dos semanas después de mudarse para una entrega más rápida.
2. **¿No tiene tiempo para preparar un paquete de atención?**
La Association of Residence Halls (ARH) y la Student Government Association (SGA) proporcionan paquetes de atención durante los exámenes finales. Comuníquese con una de estas organizaciones estudiantiles a fin de obtener información para hacer pedidos: Llame a la ARH para estudiantes en el campus al (309) 438-2015 o a la SGA para estudiantes fuera del campus al (309) 438-7423.
3. **¿Su estudiante se está quedando sin fondos para imprimir?**
Puede agregar más dinero a la Cuenta Redbird en su tarjeta de identificación. Obtenga más información en RedbirdCard.IllinoisState.edu.
4. **¿Su estudiante tiene alguna pregunta sobre algo y no sabe con quién hablar?**
Pídale que se comunique con el Decano de turno. De lunes a viernes, de 8 a. m. a 4:30 p. m., un decano de la Oficina del Decano de Estudiantes está disponible en persona o por teléfono o correo electrónico para hablar sobre cualquier problema o inquietud, y ayudar a los estudiantes a encontrar una respuesta. Comuníquese al (309) 438-2008 o DeanOfStudents@IllinoisState.edu.





- ◀ Redbird Adventure Center 64
- ◀ Gregory Street Fields 28

Nota: Los números de identificación de los edificios y sitios del campus pueden variar de una versión del mapa de la Universidad a otra.

Visitor Parking
(fee required)



- 1 Adelaide Street Field B3
- 2 Allen Theatre F6
- 3 Alumni Center A7
- 4 Bone Student Center C6
- 5 Bowling and Billiards Center C8
- 6 Braden Auditorium C6
- 7 Brown Ballroom C6
- 8 Centro Religioso del Campus D9
- 9 Capen Auditorium D6
- 10 Cardinal Court B5
- 11 Carter Harris Building B5
- 12 CEFCU Arena C2
- 13 Centennial East F7
- 14 Centennial West F6
- 15 Centro de Participación Cívica E10
- 16 Centro de Artes Escénicas E7
- 17 Centro de Artes Visuales F5
- 18 Planta de refrigeración C2, F2, y F9
- 19 College Place Uptown E10
- 20 Cook Hall D6
- 21 DeGarmo Hall D5
- 22 Duffy Bass Field B4
- 23 Edwards Hall D6
- 24 Eyestone School Museum C1
- 25 Fairchild Hall D4
- 26 Fell Hall E5
- 27 Felmley Hall of Science D7
- 28 Gregory Street Fields A1
- 29 Hancock Stadium C4
- 30 Hayden Auditorium D5
- 31 Haynie Hall C2
- 32 Planta de calefacción D5
- 33 Hewett Hall D10
- 34 Honors Program Building D3
- 35 Horton Field House C3
- 36 Hovey Hall D8
- 37 Hudelson Building B5
- 38 In Exchange E8
- 39 John Green Food Service Building B6
- 40 Julian Hall D8
- 41 Kaufman Football Building C4
- 42 Kemp Recital Hall F6
- 43 Linkins Dining Center C2
- 44 Manchester Hall D9
- 45 Marian Kneer Softball Stadium B2
- 46 Mennonite College of Nursing Simulation Center C6
- 47 Metcalf School D4
- 48 Milner Library C7
- 49 Moulton Hall D7
- 50 Multicultural Center D3
- 51 Nelson Smith Building C1
- 52 Edificio de la Oficina de Vida Residencial E4
- 53 Oficina de Sostenibilidad C8
- 54 Old Union E7
- 55 Edificio de Estacionamiento y Transporte, Bill Waller A6
- 56 Estacionamiento, North University Street C5
- 57 Estacionamiento, School Street F8
- 58 Estacionamiento, South University Street F4
- 59 Estacionamiento, Visitantes C7 y F4
- 60 Planetario D8
- 61 Anexo de Desarrollo Profesional D3
- 62 Quad E6
- 63 Rachel Cooper D4
- 64 Redbird Adventure Center A1
- 65 Redbird Plaza E5
- 66 Gestión de riesgos C7
- 67 Ropp Agriculture Building C5
- 68 Schroeder Hall D6
- 69 Edificio del Laboratorio de Ciencias D9
- 70 State Farm Hall of Business E5
- 71 Stevenson Hall E8
- 72 Stroud Auditorium B5
- 73 Edificio de Cuentas Estudiantiles D2
- 74 Student Fitness Center y McCormick Hall E3-E5
- 75 Edificio de Servicios Estudiantiles C5
- 76 Turner Hall C3
- 77 University Galleries F10
- 78 University High School B5
- 79 Canchas de Tenis de la University High School B4
- 80 University Residence A3
- 81 Vidette Building C6
- 82 Vitro Center (Casa de cristal) B5
- 83 Vrooman Center D9
- 84 Watterson Dining Commons E10
- 85 Watterson Towers E9
- 86 Weibring Golf Club A2
- 87 Mostrador de Bienvenida, Dr. Larry y Marlene Dietz C7
- 88 Westhoff Theatre F6
- 89 Wilkins Hall C2
- 90 Williams Hall E7
- 91 Wright Hall B2
- 92 209 North Fell Avenue Apartment Building D10
- 93 210 North Main Street Building C5
- 94 211 North Fell Avenue Apartment Building D10
- 95 211 North University Street Building C5
- 96 302 North School Street Apartment Building C9
- 97 308 Kingsley Street Building D2
- 98 604 North Adelaide Street Complex B4



Calendarios en línea

El Calendario de Eventos de la Illinois State University (disponible en Events.IllinoisState.edu) incluye una lista completa de eventos relacionados con el campus y el calendario académico. Las personas dentro y fuera del campus tienen acceso al calendario.

Para obtener un calendario con las fechas importantes más allá del año académico actual, consulte el calendario completo disponible en la oficina del Rector en Events.IllinoisState.edu/Academic-Calendar.



ILLINOIS STATE UNIVERSITY
Illinois' first public university

Este documento está disponible en formatos alternativos mediante solicitud comunicándose con Servicios para Padres y Familias al (309) 438-2008. • La Illinois State University, como empleador de acción afirmativa que brinda igualdad de oportunidades, cumple con todas las leyes federales y estatales aplicables con respecto a la acción afirmativa y la prohibición de la discriminación y el acoso. La Illinois State University está comprometida con una política de igualdad de oportunidades para todas las personas y no discrimina por motivos de raza, color, religión, sexo, origen nacional, orientación sexual, orden de protección, identidad y expresión de género, ascendencia, edad, estado civil, discapacidad, información genética, baja militar desfavorable, o condición de veterano, en el empleo, los programas y actividades educativas, o las admisiones. Las preguntas o quejas se pueden dirigir al director de la Oficina de Igualdad de Oportunidades y Acceso por correo electrónico a EqualOpportunity@IllinoisState.edu, llamando al (309) 438-3383, o enviando un correo a Illinois State University, Campus Box 1280, Normal, IL 61790. • Marketing y comunicaciones de la Universidad • 24-23749